



## COURSE D'ORIENTATION

### Saison 2021 / 2022

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U  
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF  
 DATE : 4 octobre 2021  
 OBJET : Circulaire régionale de Course d'Orientation

#### 1 CALENDRIER PROVISOIRE :

EPREUVES	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
C.R.I.F.C.O.U Etape 1	21 octobre 2021	Cité Universitaire	Raid Orientation Paris
C.R.I.F.C.O.U Etape 2	20 janvier 2022	Rocher d'Avon EST	Mickaël MOLLE avec l'aide CNSD
C.R.I.F.C.O.U Etape 3	17 février 2022	Rocher d'Avon W	Mickaël MOLLE avec l'aide de Balise 77
C.R.I.F.C.O.U Etape 4	<del>10 mars 2022</del> <b>ANNULEE</b>	Salamandre-Est	Mickaël MOLLE avec l'aide de Balise 77
C.R.I.F.C.O.U Etape 5	17 mars 2022	Le bois de Boissy	H.WIBART avec le concours de l'AC Beauchamp
C.R.I.F.C.O.U Etape 6	31 mars 2022	La Villette	Raid Orientation Paris
CHAMPIONNAT DE FRANCE	Date butoir d'inscription : 15 avril 14-15 mai 2022	EPINAL	NANCY

## 2 CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

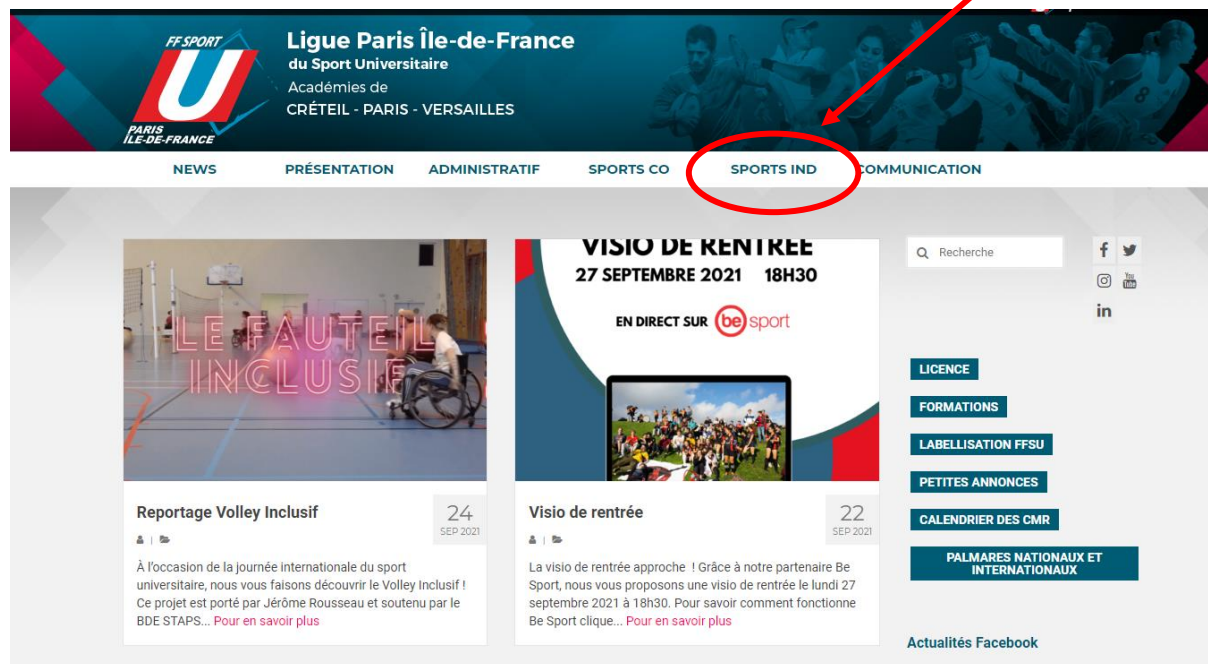
Le C.R.I.F.C.O.U. est organisé chaque année pour l'ensemble des étudiants de la Ligue Paris Ile-de-France.

### 2.1 MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront sur le site <https://sport-u-iledefrance.com/> et seront clôturées le mardi à 12 h, l'avant-veille de la course.

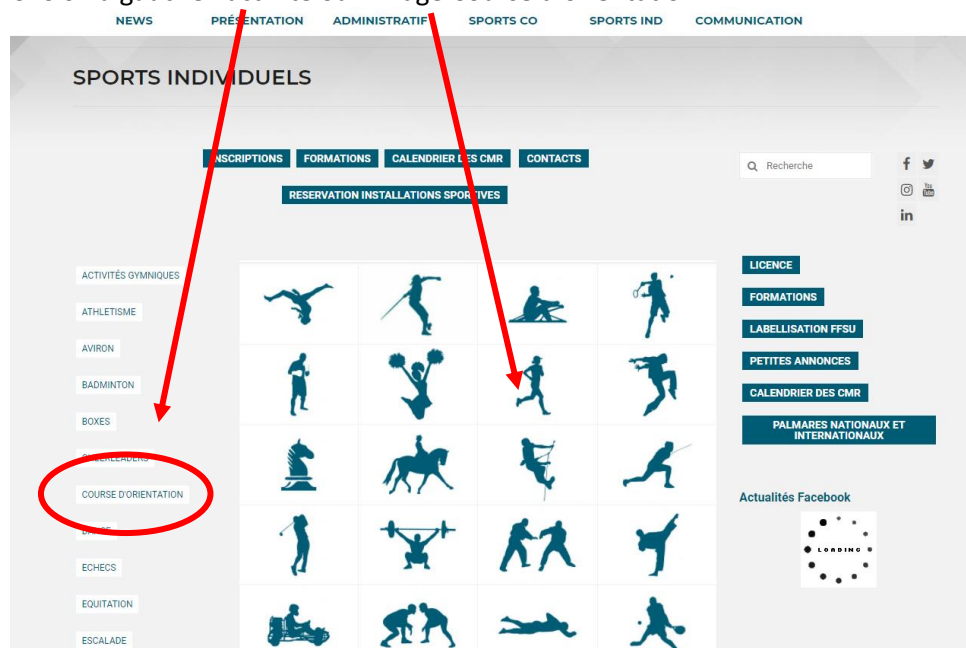
#### Etape 1 :

Sur la page d'accueil du site de la ligue Paris IDF sport U, cliquer sur sport ind.



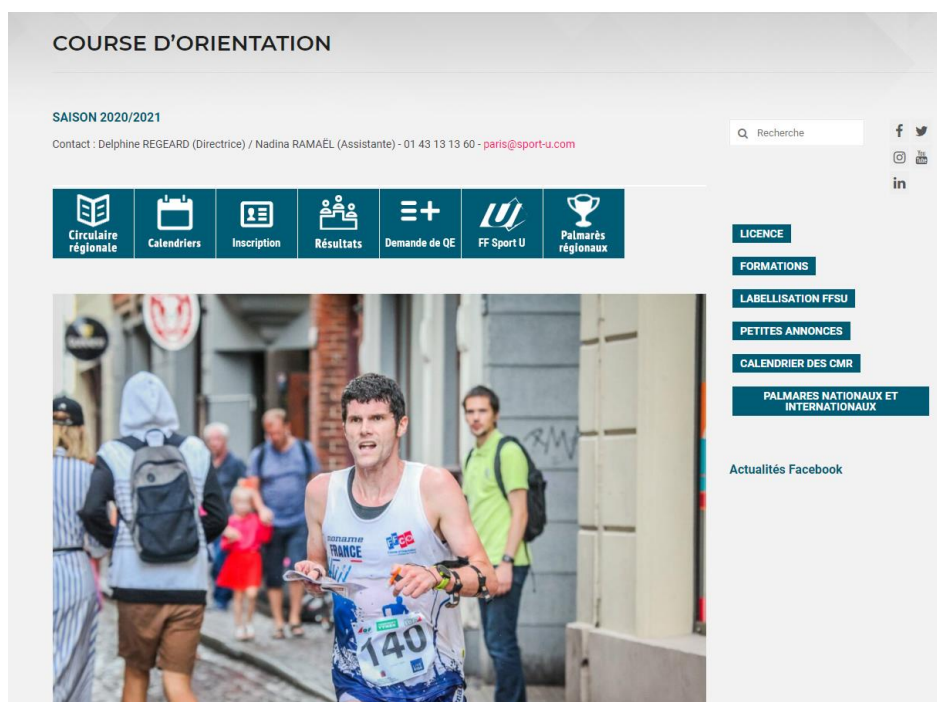
#### Etape 2 :

Choisir à gauche l'activité ou l'image Course d'orientation.



### Etape 3 :

Retrouver tous les éléments sur la page d'accueil course d'orientation



## 2.2 PRESENTATION

**2.2.1** - Le Championnat Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) **EST** organisé chaque année.

Le titre de Champion d'Ile de France sera décerné à l'issue de la dernière étape du CRIFCOU. Les récompenses seront données dans le cadre du Championnat de France

**2.2.2** - Chaque manche propose deux ou trois circuits au choix des concurrents. Généralement la longueur et la difficulté des circuits sont graduées selon le standard du tableau ci-joint.

CIRCUIT	TEMPS DE COURSE	NIVEAU TECHNIQUE
CIRCUIT A	Long	Difficile (violet)
CIRCUIT B	Moyen	Moyen (orange)
CIRCUIT C (si prévu)	Court	Facile (jaune)

**2.2.3** - Les circuits sont ouverts indifféremment aux concurrents féminins et masculins.

**2.2.4** - Il est permis de concourir sur un circuit différent lors de chaque manche.

### 3 CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

**3.1** - Lors de chaque manche, le classement est établi pour chaque circuit et pour les concurrentes féminines et les concurrents masculins.

**3.2** - Le classement obtenu lors de chaque manche donne lieu à l'attribution de points (score) selon le barème et les modalités indiqués en ANNEXE I.

**3.3** - Le classement individuel final du Championnat Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est établi par addition des scores réalisés lors des différentes manches.

**3.4** - Il est établi un classement final pour les concurrentes féminines et un classement final pour les concurrents masculins.

**3.5** - Les étudiants participants à l'organisation d'une ou plusieurs courses bénéficient de l'attribution de points organisateurs à concurrence du meilleur score obtenu lors de leurs différentes participations.

**IMPORTANT :**

**Le titre de Champion d'Ile de France est décerné aux vainqueurs du classement du CRIFCOU ayant une licence FFSU.**

### 4 PARTICIPATION - ENGAGEMENT

**4.1** - La participation aux épreuves du Championnat Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est ouverte à tous les étudiants titulaires d'une licence F.F. Sport U. ou d'une licence F.F.C.O. en cours de validité, ainsi que les personnes licenciés FFCO non étudiants. Ne seront classés officiellement dans le résultat final du CRIFCOU que les étudiants étant licenciés FFSU. Les autres participants seront classés hors concours.

**4.2** - Les engagements aux courses devront être effectués avant le mardi midi, l'avant-veille de la course. Les compétiteurs dont les engagements parviendraient hors de ce délai seront admis à participer sous réserve **des cartes disponibles**.

**4.3** - Les engagements se font sur le site <https://sport-u-iledefrance.com/>

**4.4** - Le déroulement des courses a lieu conformément aux prescriptions du règlement sportif de la Fédération Française de Course d'Orientation.

### 5 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le Championnat de France Universitaire se déroulera à EPINAL les 14 et 15 mai 2022.

La participation aux championnats de France est ouverte à tous les licenciés FF Sport U ayant participé à au moins une des étapes du CRIFCOU. Faites parvenir votre demande de participation à Mickael MOLLE [mickael.molle@polytechnique.edu](mailto:mickael.molle@polytechnique.edu) et à la LIFSU Paris **avant le 06 avril 2022** délai de rigueur (aucune demande ne sera acceptée après cette date).

Les étudiants qualifiés pour le CFU devront participer obligatoirement aux 2 épreuves (l'épreuve individuelle et le relais sprint mixte). Les équipes sont constituées de 2 garçons et 2 filles. Ils peuvent appartenir soit à une équipe d'AS, soit à une équipe de site (académie), soit à un relais open. Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix.

Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune/orange selon la méthode fédérale « sprint »).

La CMN établira la liste des concurrents qui pourront participer au Championnat de France individuel (circuit A) ou à la coupe de France (circuit B) et bénéficier de la part de la LIFSU Paris des remboursements habituels au déplacement sur les championnats.

Pour les informations concernant le Championnat de France, veuillez consulter le site <https://sport-u.com/sports-ind/course-orientation/>

## 6 CONVENTION LIFSU PARIS ILE-DE-FRANCE / L.I.F.C.O.

Une convention sera signée le jeudi 21 octobre 2021 entre la ligue d'Ile de France de Course d'Orientation et la Ligue Paris Ile-de-France du Sport U. permettant aux universitaires ou aux fédéraux de participer dans des conditions avantageuses aux compétitions organisées par l'une des deux fédérations.

Renseignements auprès de la LIFSU Paris ou sur le site [www.sport-u-iledefrance.com](http://www.sport-u-iledefrance.com)


**La Directrice Régionale du Sport U**  
Delphine REGEARD

CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE  
DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE  
(C.R.I.F.C.O.U.)




*Ligue Paris - Ile-de-France du Sport Universitaire*


BAREME D'ATTRIBUTION DES POINTS

 **CIRCUIT A** : 1er ⇒ 250 points

250 points sont attribués pour le vainqueur du circuit A homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 250  
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera  $60' : 100 \times 250 = 150$  points.)

 **CIRCUIT B** : 1er ⇒ 150 points

150 points sont attribués pour le vainqueur du circuit B homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 150  
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera  $60' : 100 \times 150 = 90$  points.)

 **CIRCUIT C** : 1er ⇒ 100 points

100 points sont attribués pour le vainqueur du circuit C homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 100  
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera  $60' : 100 \times 100 = 60$  points.)