

Samedi 09 avril 2022



pompiersparis.fr



L'épreuve

Ce triathlon atypique se déroulera sur le site Massena au sein d'un immeuble de grande hauteur.

99 % du circuit proposé se fera en intérieur.



Accès au site

Centre de secours Massena
3 rue Darmesteter
75013 Paris

Metro 14: arrêt bibliothèque Fr.
Mitterrand

T3a: arrêt porte d'Ivry, Maryse
Bastie

Metro 7: arrêt porte d'Ivry



Distances

- 250 mètres de natation

- 3 kilomètres de vélo

- 1100 mètres de course à pied



L'épreuve se pratique sous un format contre la montre individuel avec un départ toutes les 30''
La course est à faire 2 fois avec environ 1h de récupération entre chaque.



Horaires

- 08h00 accueil des concurrents et accès au bassin pour l'échauffement
- 08h45 consignes et informations
- 09h00 1^{er} départ de la première série (concerne tous les concurrents)
- 11h00 1^{er} départ de la deuxième série (concerne tous les concurrents)
- 12h00 fin de l'épreuve

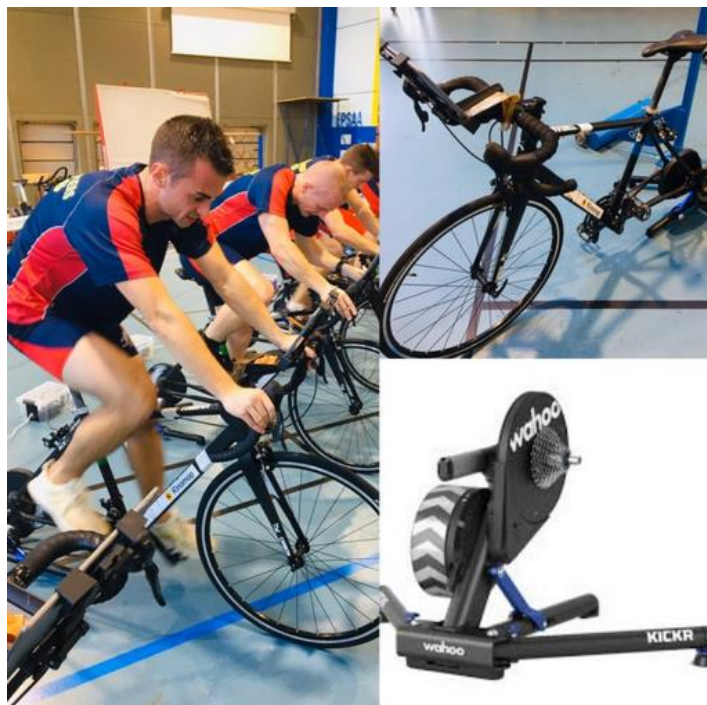
Bassin Massena



Un aller/retour dans chaque ligne

Remise centre de secours Massena

Kit indoor



Course à pied



Arrivée au 18^{ème} étage

