



KICK BOXING-MUAY THAÏ

Saison 2023/2024

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
 DATE : 6 octobre 2023
 OBJET : Règlement sportif du Kick Boxing-Muay Thaï

1 REGLE DE COMPETITION DU CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

1.1 REGLEMENT TECHNIQUE

Pour chaque discipline, les règlements techniques et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de kick boxing Muaythaï & DA dans les championnats amateur à l'exception des points suivants :

1.1.1 COMPETITION EN « PRE COMBAT » SUR RING (LOW KICK)

Cette formule est réservée aux étudiant-tes justifiant d'une 1 ère expérience compétitive en sports de combat de percussion.

Les participants ont le droit (tolérance) d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement dans l'optique de marquer des points. La finalité est donc le comptage des touches.

☞ **La victoire par KO n'est jamais accordée** et la décision est toujours donnée aux points (sauf en cas d'abandon, arrêt de l'arbitre/médecin ou blessure accidentelle). Par voie de conséquence, l'arbitre pourra arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés.

Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper (arrêt définitif et perte de la rencontre), le boxeur qui répond aux cas suivants :

- ☞ Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ; après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste.
- ☞ Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre.
- ☞ Un combattant est arrêté deux fois dans la rencontre pour récupérer (stop de récupération).

1.1.2 COMPETITION EN « ASSAUT » (KICK LIGHT) SUR TATAMI

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami. Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

1.2 CATEGORIES DE POIDS

F	- 50 kg	De 50 kg à 55 kg inclus	De 55 kg à 60 inclus kg	De 60 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 70 kg inclus	+70 kg	
M	- 59 kg	De 59 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 71 kg inclus	De 71 kg à 77 kg inclus	De 77 kg à 83 kg inclus	De 83 kg à 89 kg inclus	+ 89 kg

1.2.1 COMPETITION K1 RULES PLEIN CONTACT

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues).

- Pour les licenciés FFKMDA présentation, avant la pesée :
 - du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- Pour les non licenciés FFKMDA justifier avant la pesée :
 - [d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition.](#)
- Tous les participants devront obligatoirement remplir devront obligatoirement présenter [l'attestation de palmarès et l'autorisation de combattre validées par leur coach.](#)

Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats du monde FISU 2024 Il sera qualificatif pour les Jeux Européens EUSA 2024. Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.

1.2.2 COMPETITION MUAYTHAI (MT) PLEIN CONTACT

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues).

Pour les licenciés FFKMDA présentation, avant la pesée :

- du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- Pour les non licenciés FFKMDA justifier avant la pesée :
 - [d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition.](#)
- Tous les participants devront obligatoirement remplir devront obligatoirement présenter [l'attestation de palmarès et l'autorisation de combattre validées par leur coach.](#)

Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats du monde FISU 2024 Il sera qualificatif pour les Jeux Européens EUSA 2024. Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.

1.3 CATEGORIES DE POIDS

F	- 56 kg	Moins de 60 kg inclus	Moins de 65 kg inclus		
M	- 67 kg	Moins de 71 kg inclus	Moins de 75 kg inclus	Moins de 81 kg inclus	Moins de 86 kg inclus

1.4 ORGANISATION

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter obligatoirement :

- La **carte d'étudiant 2023/2024**
&
- La **licence FFSU 2023/2024**, avec obligatoirement la mention Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat au niveau du sport principal ou des activités non à risque ou si vous faites du combat il faut obligatoirement la mention boxe(es) combat, plein contact (Anglaise, Kickboxing, K1 rules) au niveau du sport principal ou des activités à risque (comme dans les modèles ci-dessous)

- .
-



SAISON 2023 · 2024
FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE
 108, avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN BICETRE
 Tel : 01.58.68.22.75 - Courriel : federation@sport-u.com

La signature du Président de l'AS ou de son mandataire atteste que le licencié répond à la définition de sportif universitaire tel que défini par le règlement de la Fédération, que le licencié a attesté avoir renseigné le questionnaire de santé et si nécessaire présenté un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport de compétition (pour les disciplines à contraintes ou lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical). La signature atteste par ailleurs que le licencié arbitre ou dirigeant a été informé de sa soumission au contrôle d'honorabilité. Votre association sportive doit vous informer sur les garanties IA, RC et assistance relative à l'accompagnement juridique et psychologique ainsi qu'à la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques associées à votre licence. Si votre association a opté pour le contrat AIAC-MAIF proposé par la FF Sport U, vous pouvez consulter le montant des garanties de base et souscrire une option complémentaire sur le site www.sport-u.com



LICENCE SPORTIVE 2023 · 2024

Etudiant

PHOTO

Sport principal : Kick Boxing - Muay-Thai Light et Pré combat
Activités non à risque : Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat



SAISON 2023 · 2024
FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE
 108, avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN BICETRE
 Tel : 01.58.68.22.75 - Courriel : federation@sport-u.com

La signature du Président de l'AS ou de son mandataire atteste que le licencié répond à la définition de sportif universitaire tel que défini par le règlement de la Fédération, que le licencié a attesté avoir renseigné le questionnaire de santé et si nécessaire présenté un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport de compétition (pour les disciplines à contraintes ou lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical). La signature atteste par ailleurs que le licencié arbitre ou dirigeant a été informé de sa soumission au contrôle d'honorabilité. Votre association sportive doit vous informer sur les garanties IA, RC et assistance relative à l'accompagnement juridique et psychologique ainsi qu'à la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques associées à votre licence. Si votre association a opté pour le contrat AIAC-MAIF proposé par la FF Sport U, vous pouvez consulter le montant des garanties de base et souscrire une option complémentaire sur le site www.sport-u.com



LICENCE SPORTIVE 2023 · 2024

Etudiant

PHOTO

Sport principal : **Boxe(s) Combat, plein contact (Anglaise, Kick Boxing K1 rules, S Aucune**
Activités non à risque : **Boxe(s) Combat, plein contact (Anglaise, Kick Boxing K1 rules, Savate BF)**

Signature du Président de l'AS

1.4.1 DUREE DES PRE-COMBATS, DES ASSAULTS & DES COMBATS

ÉLIMINATOIRES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. <i>(Si forte affluence 3 reprises de 1 minute 30).</i>
FINALES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise.

1.4.2 TENUE ET PROTECTIONS

☞ Tenue :

- **Kick Light, Low Kick PC** : Short de kickboxing sans legging et tee shirt de sport manches courtes ou débardeur. Le combattant doit porter les couleurs de son coin ou une couleur neutre.
- **K1** : Short de kickboxing sans legging.
- **Muaythai** : Short de Muaythaï sans legging.

☞ Protections :

Les combattants(es) doivent se munir **obligatoirement** des protections suivantes :

- Gants à scratch
- Casque
- Protège –tibias pieds (sous forme de chaussette souple)
- Protège-dents
- Coquille
- Protège poitrine obligatoire pour les femmes
- **Muay-thai uniquement : port de coudières et plastron obligatoire**

Les boxeurs utilisent leurs gants s'ils sont en bon état (contrôle par l'arbitre).

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Pour des questions de sécurité les ongles des orteils doivent être coupés très court.

Aucun prêt de matériel n'aura lieu. Chaque étudiant doit venir avec son propre matériel en bon état, avec vérification sur place.

Seuls les plastrons seront prêtés.

- **Poids des gants** pour les trois disciplines, toutes catégories : Kickboxing pré Combat, K1 et Muaythaï Plein Contact : Pour les hommes : 12 oz ; pour les femmes : 10 oz
- **Poids des gants pour le Kick Light, toutes catégories : 10 oz pour les hommes ET les femmes**

2 CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Ouvert uniquement aux licenciés FFSU 2023/2024

EPREUVE	DATE/HORAIRES	LIEUX	ENGAGEMENT
CHAMPIONNAT D'ÎLE DE FRANCE "Pré Combat" (Low kick) + "Kick Light" (assaut tous niveaux) + K1 Combat + Muay thaï Combat FINALES	Judi 21 décembre 2023 Pesée 11 h à 12 h 1^{ère} rencontre à 12h30	Gymnase Biancotto 75017 PARIS	Inscription en ligne ICI jusqu'au 14/12/23 (23h59)
CHAMPIONNAT DE FRANCE "Pré Combat" (Low kick) + "Kick Light" (assaut tous niveaux) + K1 Combat + Muay thaï Combat	02 au 04 février 2024	REIMS	SUR QUALIFICATION

3 CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids.

3.1 CHAMPIONNAT D'ÎLE DE FRANCE - " PRE COMBAT » SUR RING (LOW KICK)

3.1.1 REGLEMENT GENERAL

Cette formule est réservée aux étudiant-tes justifiant d'une 1^{ère} expérience compétitive en sports de combat de percussion.

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter,

- La **carte d'étudiant 2023/2024**
- &
- La **licence FFSU 2023/2024**, avec obligatoirement la mention Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat au niveau du sport principal ou de des activités non à risque.
- Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, est possible.

Lieu : Gymnase Biancotto - 6 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.

3.2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE - ASSAUT KICK LIGHT SUR TATAMI

3.2.1 REGLEMENT GENERAL

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter,

- La **carte d'étudiant 2023/2024**
- &
- La **licence FFSU 2023/2024**, avec obligatoirement la mention Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat au niveau du sport principal ou de des activités non à risque.

Lieu : Gymnase Biancotto - 6 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.

3.3 CHAMPIONNAT D'ILE ILE DE FRANCE - K1 RULES PLEIN CONTACT

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues).

3.3.1 REGLEMENT GENERAL

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter,

- La **carte d'étudiant 2023/2024**
- La **licence FFSU 2023/2024**, avec obligatoirement la mention boxe(es) combat, plein contact (Anglaise, Kick Boxing K1 rules) au niveau du sport principal ou des activités à risque.
- Pour les licenciés FFKMDA présentation du passeport sportif fédéral de la saison en cours.
- Pour les non licenciés FFKMDA justifier [d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition.](#)

- Tous les participants devront obligatoirement remplir devront obligatoirement présenter [l'attestation de palmarès et l'autorisation de combattre validées par leur coach.](#)

Lieu : Gymnase Biancotto - 6 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.

3.4 CHAMPIONNAT D'ILE ILE DE FRANCE - MUAYTHAI (MT) PLEIN CONTACT

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues).

3.4.1 REGLEMENT GENERAL

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter,

- La **carte d'étudiant 2023/2024**
- La **licence FFSU 2023/2024, avec obligatoirement la mention boxe(es) combat, plein contact (Anglaise, Kick Boxing K1 rules) au niveau du sport principal ou des activités à risque.**
- Pour les licenciés FFKMDA présentation du passeport sportif fédéral de la saison en cours.
- Pour les non licenciés FFKMDA justifier [d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition.](#)
- Tous les participants devront obligatoirement remplir devront obligatoirement présenter [l'attestation de palmarès et l'autorisation de combattre validées par leur coach.](#)

3.5 CHAMPIONNAT DE FRANCE PRE COMBAT, ASSAUT, OPEN K1 RULES ET MUAYTHAI (MT) PLEIN CONTACT

3.5.1 PROCEDURES DE SELECTION ET PARTICIPATION

☞ Participer au championnat de conférence IDF qui aura lieu le Jeudi 21 décembre 2023.

Ou

☞ En cas d'impossibilité de participation au championnat de conférence IDF :

- Envoyer à la LIFSU une [demande de qualification exceptionnelle](#) au CFU avant le 21 décembre 2023. Attention ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

ou

Pour le bon déroulement du CFU, les quotas par catégorie de poids restent limités à 16 combattants.

LIFSU PARIS - CIUP – Espace Sud – 9 F bd Jourdan – 75014 Paris

Tél. : 01.43.13.13.60 ou 61. - Email : paris@sport-u.com Site Internet : www.sport-u-iledefrance.com

La liste des qualifiés sera publiée sur le site sport-u.com dans la semaine qui suivra le retour des résultats des phases régionales sélectives.

3.5.2 REGLEMENTS SPORTIFS

Le règlement précis du championnat se trouve sur le site indiqué suivant : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

Pour toutes questions complémentaires merci d'écrire à l'adresse suivante : nguerin@sport-u.com