



LUTTE-SAMBO

Saison 2023/2024

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
 DATE : 23/10/2023
 OBJET : Circulaire régionale de Lutte

1 CALENDRIER

| ÉPREUVES | DATES | LIEUX | ENGAGEMENTS |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE (Qualificatif au CFU) J. FILLES - J. GENS | En fonction des inscriptions | | Engagement en ligne ICI jusqu'au 14/12/23 à 23h59 |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE J.FILLES - J.GENS | 12 au 14 MARS 2023 | CEYRAT (Auvergne) | Sur Qualification |

2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE

Un championnat sera organisé en Île de France entre le 11 janvier et le 8 février en fonction du nombre d'inscrits.

Les étudiants souhaitant participer aux championnats de France doivent s'inscrire via le formulaire au plus tard le 14 décembre 2023 à 23h59. [ICI](#)

Ensuite, ils seront informés de la date et du lieu du championnat de ligue qualificatif aux CFU.

Les étudiants non-inscrits au 14 décembre 2023 ne pourront pas être inscrits aux CFU.

3 REGLEMENT

Les participants devront **OBLIGATOIREMENT** présenter le jour de la compétition : leur licence F.F. Sport U. **et** la carte étudiant 23/24.

3.1 A - CATEGORIES DE POIDS INDIVIDUELS HARMONISEES LUTTE/SAMBO :

- Jeunes gens : -63kg ; -69kg ; -76kg ; -84kg ; -92kg ; +92kg
- Jeunes filles : -53kg, -57kg, -62kg, -68kg, +68kg

3.2 B – DUREE DES COMBATS

2 périodes de 3' garçons et filles. 1 période de 3' garçons et filles en repêchages.

3.3 C - TENUE

Tenue de Lutte

Tenue de lutte ou :

- 1 Top lycra (exemple couleur au choix de l'AS pour chaque combattant (manches courtes au niveau du coude) et prévoir une seconde tenue d'une couleur différente (dans les cas où les tenues des 2 combattants seraient de couleur identique).
- Short non ample (au-dessus du genou et sans poche).
- Chaussures de lutte obligatoires .
- Pas de tenue d'autres sports.

Les AS prévoient les jeux de manchettes rouges et bleues pour les combats, à leur charge. Il est préconisé de ne pas se prêter le matériel entre étudiants.

Tenue de SAMBO

Sont autorisées :

- Veste de sambo (rouge : 1er appelé sur le tapis, bleue : 2nd appelé sur le tapis).
- Veste de judo (judogi) avec ceintures obligatoire de couleur bleue et rouge.
- Chaussures de sambo ou chaussettes de sport (chaussettes antidérapantes de type trampoline interdites), interdiction de combattre « pieds nus ».
- Short sans poches.

Chaque étudiant doit venir, dans la mesure du possible, avec son propre matériel.

4 DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, les demandes de qualification exceptionnelle (QE) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- Sportif de Haut-Niveau (listes ministérielles) ayant une absence justifiée (stage, compétition) lors des qualifications.
- Blessure avec justificatif médical.
- Concours nationaux (tolérance pour les examens).

Ces demandes doivent être envoyées à la Direction Nationale **via la Ligue Régionale du Sport U d'origine avant le 16 février 2024**. *Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet.*

Formulaire type sur <https://sport-u.com/sports-ind/LUTTE/>

5 COMPETITION PAR EQUIPES

Equipes d'AS mixte : 3 garçons + 2 filles (minimum 3 étudiants dont une fille) ; maximum 2 licences extérieures ou individuelles autorisées.

Déroulé d'une rencontre et choix tactique Lutte/Sambo :

1. Un tirage au sort sera réalisé par l'arbitre pour identifier le premier combat du match par équipe.
2. Un second tirage au sort désignera l'équipe qui fera le choix d'engager le premier combat avec la veste de Sambo ou non. *Les autres combats seront obligatoirement alternés Veste/Sans veste.*

Le match se fera en relais (rencontre en 5 combats avec score cumulé). L'équipe vainqueur de la rencontre est celle qui a le plus de points au terme des 5 combats, 3 points pour l'arbitre qui officie.

NOUVEAU - Cotation des points : 3 points / 1 point (cf. règlement Par Equipes). Durée d'un combat : 3' par match, ou le premier arrivé à 3 points.

Critères de départage en cas d'égalité au terme d'une rencontre :

- Le plus de manches gagnées.
- Le moins de forfaits / abandons / disqualifications.
- L'équipe la plus légère sur la base de feuille de pesée existante.

Règlement compétition par équipe : <https://sport-u.com/sports-ind/lutte/>

Catégories de Poids :

- Hommes : -70 kg / -80 kg / +80 kg
- Femmes : -60 kg / +60 kg
- Ordre des combats : -70 kg Homme, -60 kg Femme, -80 kg homme, +60 kg Femme, +80 kg homme.

Formule des rencontres :

- Jusqu'à 5 équipes engagées : tournoi nordique.
- À partir de 6 équipes engagées : double tableau gagnant/perdant.

Nota bene : le lutteur attaquant est autorisé à poser un (et un seul) genou au sol lors de son attaque à condition qu'elle aboutisse lors de cette unique action (sans changement de direction).

L'inscription se fera directement sur place auprès du site de ligue organisateur du CFU sans phase de qualification ligue ou inter ligues préalable.

6 CHAMPIONNATS DE FRANCE

A l'issue des championnats de ligues ou inter-ligues, les responsables de la ligue organisatrice du tournoi envoient à la Direction Nationale de la FF Sport U, via le Système Sport-U-Licences :

Des propositions de qualification pour le CFU :

- **Le classement complet de 1 à 6.**
- La liste de tous les participants.
- Une liste hiérarchisée d'arbitres (nationaux ou régionaux) désirant officier au championnat de France universitaire, avec attestation officielle (signature et cachet des formateurs).

Seuls les 1ers et 2eme des championnats ligue ou inter ligues seront automatiquement qualifiés pour le CFU. Des qualifications éventuelles pourront être attribuées aux ligues ou inter ligues en fonction du nombre d'engagés dans leur championnat de ligue ou inter ligues.

La participation à une phase de sélection ligue ou inter-ligues est obligatoire pour être sélectionné au CFU individuels.

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, page Lutte/sambo, afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation à une compétition hors de sa Ligue du Sport U si aucune compétition n'est organisée dans cette dernière faute d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les étudiants et étudiantes peuvent s'engager dans les 3 championnats (Sambo/ lutte/ par équipe).

Emmanuel DRISS - Directeur Régional