



KARATE

Saison 2024/2025

EMETTEUR : Ligue Paris-Île-de-France du Sport U
DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
DATE : 13/12/2024
OBJET : Circulaire régionale de Karaté

1 CALENDRIER

ÉPREUVES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
DE LIGUE ILE DE FRANCE (Qualificatif au CFU) J. FILLES - J. GENS	9/01/2025 13h-18h	Centre sportif JUSSIEU	Engagement ici Date limite 05/01/25
CHAMPIONNAT DE FRANCE J.FILLES - J.GENS	22-23 MARS 2025	VERDUN OU PONT A MOUSSON	Sur Qualification

2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE

Un championnat sera organisé en Île de France le 9 janvier au centre sportif Jean Talbot sur le campus de Jussieu (Sorbonne Université) Quai St Bernard 75005 Paris
13h à 13h30 : accueil et pesée
14h : début des compétitions Kata et Kunité

3 REGLEMENT

Les participants devront **OBLIGATOIREMENT** présenter le jour de la compétition : leur licence F.F. Sport U. et la carte étudiant 24/25.

Epreuves individuelles

Pour l'ensemble des catégories de poids, chaque tableau final sera précédé d'une phase de poules si le nombre de compétiteurs dans la catégorie de poids est inférieur ou égal à huit.

Dans le cas contraire, la compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage. Les combats durent deux minutes pour les jeunes gens et les jeunes filles.

Qualifications pour les championnats de France :

Open niveau 1 : - Ne peuvent s'engager en catégorie Open niveau1 que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire via le site FF Sport U, avant la date du 21 février 2025 ; Aucune inscription après la date indiquée, ni surplace.

Open niveau 2 : - Ne peuvent s'engager en catégorie Open niveau 2 que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle et battus lors du premier tour, non repêchés. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire sur site auprès de la Commission Sportive fédérale.

Epreuves par équipes (NOUVEAUTE)

Pour la saison 2024-2025, pour développer cette épreuve, la CMN a décidé de créer une formule différente d'épreuve par équipes, en retirant notamment les freins de création d'équipe.

L'unique épreuve par Equipes sera une compétition mixte avec composition libre des équipes.

Composition des équipes :

- 3 combattants : une fille et deux garçons.
- La jeune fille combattra toujours en deuxième position.
- Minimum de trois combattants.
- Jusqu'à deux remplaçants maximums (une fille et un garçon)
- Priorité sera donnée aux équipes d'AS, puis de Ligues et interligues pour les athlètes isolés.
- Les équipes seront validées par la CMN.

La compétition par équipe se déroulera par élimination directe avec formule en simple repêchage.

Les combats durent deux minutes. En cas de victoires consécutives par la même équipe, le troisième combat n'aura pas lieu.

La pré-inscription se fera via sport U licence à faire avant le 7 mars 2025, 1 semaine après la parution de la liste des qualifiés, possibilité de s'inscrire sur place en fonction des places disponibles.

Cette épreuve ne permettra pas de cumuler des points pour le Challenge AS MAIF de la FF Sport U.

KATA

Epreuves individuelles

Formule : duels, par élimination directe avec repêchage.

Championnat de France :

Compétition « tableau B » pour les Katas : Ne peuvent s'engager en catégorie « Katas Tableau B » que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle et battus lors du premier tour, non repêchés. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire sur site auprès de la Commission Sportive fédérale.

La liste officielle des katas FFKARATE demeure seule valable.

4 QUALIFICATION

Les ligues sont autonomes dans l'organisation de leur phase qualificative. La CMN restera disponible pour aider les ligues souhaitant un avis sur le mode de qualification proposé.

La participation à une compétition de ligue du sport U ou inter-ligues **universitaires est OBLIGATOIRE pour prétendre à une qualification** au championnat de France.

Toute demande de qualification exceptionnelle (se référer aux demandes de QE sur le site FFSU) ne pourra être examinée que s'il y a eu inscription au préalable à un championnat académique, de ligue du sport U ou inter-ligues universitaires. Les demandes de qualification seront réalisées par les ligues du Sport U via le site FFSU. Pour rappel, les demandes de QE ne sont valables que dans les cas suivants :

- Blessure
- Sportif sur liste ministériel avant un calendrier l'empêchant de participer
- Concours et examens nationaux

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, page Karaté, à l'automne 2024, afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation, en cas d'empêchement, à une compétition hors de sa Ligue du Sport U.

Pour plus d'équilibre dans les compétitions locales les champions et championnes de France FFKARATE et les membres des collectifs France peuvent-être dispensés des championnats de qualification individuels. Pour être qualifiés aux phases nationales, ils devront :

- S'inscrire au championnat de ligue ou interligues
- Produire, avant le 21/02/25, une demande de qualification exceptionnelle (QE) accompagnée de la photocopie du passeport sportif, des pièces justificatives et du n° de licence FFSU.

Cette demande de QE devra être obligatoirement validée par la ligue du Sport U d'origine.

5 REGLEMENT COMMUN A TOUTES LES FILIERES

Sauf précisions diffusées dans le présent document, les règlements sportifs sont ceux de la Fédération Française de Karaté.

Tenue vestimentaire

La non-observation de ces directives entraîne la disqualification :

- Le compétiteur et la compétitrice doit porter un Karategi (veste) de couleur blanche.
- Le retrait de la veste est interdit.
- Seul l'insigne du club d'appartenance peut figurer sur le Karategi, placé sur le côté gauche.
- Le port du tee-shirt est interdit pour les jeunes gens. Les jeunes filles peuvent porter un tee-shirt de couleur blanche sous leur veste.

Catégories de poids

Jeunes Gens : -60kg ; -67kg ; -75kg ; -84kg ; +84kg ; Open 1* & Open 2*

Jeunes Filles: -50kg; -55kg; -61kg; -68kg; +68kg ; Open 1* & Open 2*

Tout concurrent ne peut combattre que dans la ou les catégories pour laquelle(s) il a été qualifié au terme de la phase académique, de ligue ou interligues universitaires. Les demandes de qualifications individuelles et par équipes seront à faire via le site FF Sport U.

Trophée FFKARATE : (Attention ce trophée est spécifique au CFU Karaté) Nota : une coupe sera offerte par la FFKARATE à l'A.S. ayant obtenu le meilleur total de points sur l'ensemble des catégories selon le barème suivant :

- Individuel : 1er : 6 pts - 2ème : 4 pts - 3ème : 3 pts - Autres : 1 pt
- Équipe : 1er : 12 pts - 2ème : 8 pts - 3ème : 6 pts - Autres : 2 pts

NOUVEAU - Coaching

Le coaching sera organisé selon les conditions suivantes :

- Le coach sera assuré uniquement par des étudiants.
- Obligation des licenciés (vérification en amont du match)
- Chaises placées par les organisateurs

6 PROGRAMME INTERNATIONAL

EUSA :

Les championnes et champions de France 2025 des catégories individuelles (exceptées les catégories Open, non inscrites au programme EUSA) se verront proposer de participer au championnat d'Europe 2025 qui se dérouleront à Poznan (Pologne) du 29 juillet au 1^{er} août 2025.

Une AS pourra demander à participer à la compétition par équipe, masculine ou féminine, au championnat d'Europe 2025, sous réserves de :

- Constituer une équipe de quatre (4) combattants (3 titulaires et 1 remplaçant) pour l'équipe masculine, une équipe de trois (3) combattantes (2 titulaires et 1 remplaçante) pour l'équipe féminine de la même AS ayant participées au CFU 2025.
- De validation du niveau des combattants par la CMN.
- Validation définitive de la sélection par la CMN

Emmanuel DRISS - Directeur Régional

LIFSU PARIS – 1 avenue Marx Dormoy – 94110 ARCUEIL

Tél. : 01.43.13.13.60 - Email : paris@sport-u.com Site Internet : www.sport-u-iledefrance.com