



CHAMPIONNAT ÎLE-DE-FRANCE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

JEUDI 19 MARS 2026 - TREMBLAY EN FRANCE

Accès à la salle : **13h** / Accueil : **13h15 - 13h45** (vérification des cartes étudiantes)

Réunions de juges : GAF **13h15** GAM **13h15** / Responsables juges : GAF : **Stéphanie ROY** GAM : **Fabrice DEMAZEUX**

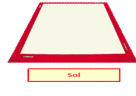
Echauffement articulaire : **13h45** / Début compétition **14h15** / Echauffement à l'agrès (7mn) inclus dans les 20 mn de rotation

Palmarès **16h30** / Fin **17h** / L'organisation se réserve le droit d'avancer ou de retarder le palmarès

GAF

TOURS	HORAIRES				
	13h15 - 13h45	Accueil : contrôle des cartes étudiantes			
	13h45	Echauffement articulaire (30 mn sur tapis)			
Tour unique	14H15-16h15	UNIVERSITE PARIS CITE (8)	UPEC (4)	UNIVERSITE PARIS SACLAY (5) + COCHE Lola PULV	UGE (6) KLIE Maeva ASSAS

GAM

TOUR	HORAIRES						
	13h15 - 13h45	Accueil : contrôle des cartes étudiantes					
	13h45	Echauffement articulaire (30 mn sur tapis)					
Tour unique	14H15-16h15	UPEC 1 (4) NAVASSARTIAN Leo CEESO	UNIVERSITE PARIS CITE (7) DANTON Raphael UP10				