



## CRIFCOU ETAPE 7

### Epreuve qualificative pour le Championnat de France Universitaire

**Jeudi 30 janvier 2025**

et

**Samedi 1<sup>er</sup> février 2025**

**Ce sont les mêmes circuits sur les 2 journées**

**Les orienteurs néophytes sont les bienvenus.**

#### Accueil



#### INFORMATIONS GENERALES

Organisation : AS CY Cergy Paris Université,  
le CDCO 95 et la LIFSU

Directeur de course : J. BOYER

Traceurs : J. BOYER et H. WIBART

#### Accueil / RDV

Centre sportif universitaire des Chênes  
CY Cergy Paris Université

#### Données GPS :

**49.03898790542075, 2.0758798006826407**

400m à pied depuis la station RER Cergy préfecture

**Le parking marché neuf est situé à 100m de l'accueil**

**Paiement sur place. 5€60 les 3 heures**

<https://www.effia.com/parking/parking-cergy-pontoise-marche-neuf-effia>



#### INSCRIPTIONS

En ligne  [https://sport-u-](https://sport-u-iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/)

[iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/](https://sport-u-iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/)

Avant mardi 28 janvier 2025 / 10h00



#### CIRCUITS

#### Deux circuits au choix

Distances réelles :

Circuit A : 5500m 20 postes

Circuit B : 4000m 19 postes

#### TARIFS

Licenciés FFSU/FFCO/UNSS : gratuit

Non licenciés : 5€ à régler sur place

(pass'découverte compétition)



#### CARTE

Nom : Cergy grand centre

Echelle : 1/4000ème

Type de terrain : Course urbaine



#### PUCES et boussoles

Prêt d'une puce et d'une boussole  
contre une pièce d'identité



#### HORAIRES :

#### **Jeudi 30 janvier**

Accueil : à partir de 12h00

Départs libres jusqu'à 18h00

Fermeture des circuits : 19h15

#### **Samedi 2 février**

à partir de 9h30

jusqu'à 10h30

12h30



#### RESULTAT

En ligne  [https://sport-u-](https://sport-u-iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/)

[iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/](https://sport-u-iledefrance.com/sports-ind-course-dorientation/)