



COURSE D'ORIENTATION

SAISON 2023/2024

EMETTEUR : Ligue Paris Île-de-France du Sport U
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
 DATE : 10 octobre 2023
 OBJET : Circulaire régionale Course d'Orientation

Toutes les dispositions contenues dans la présente circulaire ont été décidées à la Commission Mixte Régionale réunie le 10 octobre 2023.

1 CALENDRIER ÎLE-DE-FRANCE

EPREUVES	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
C.R.I.F.C.O.U Etape 1	Jeudi 9 novembre 2023	Cité universitaire	RO PARIS / AC BEAUCHAMP / LIFCO Inscription en ligne avant le 06/11/23 lci
C.R.I.F.C.O.U Etape 2	Jeudi 7 décembre 2023	REPORTE	RO PARIS / AC BEAUCHAMP / LIFCO Inscription en ligne avant le 03/12/23 lci
C.R.I.F.C.O.U Etape 3	Jeudi 18 janvier 2024	Parc Suzanne Lenglen	RO PARIS / AC BEAUCHAMP / LIFCO Inscription en ligne avant le 15/01/24 lci
Course LIFCO Labellisée LIFSU	Dimanche 4 février 2024	L'Isle Adam	AC BEAUCHAMP / LIFCO Modalités d'inscription à définir
C.R.I.F.C.O.U Etape 4	Jeudi 08 février 2024	ANNULE	RO PARIS / LIFCO Inscription en ligne avant le 05/02/24 lci
C.R.I.F.C.O.U Etape 5	Jeudi 07 mars 2024	Bois de Boissy	H. WIBART Inscription en ligne avant le 04/03/24 lci
CHAMPIONNAT DE FRANCE	04 et 05 mai 2024	MONTBRISON / CHAMPDIEU SAINT ETIENNE - AURA	Retour avant le 5 avril 2024

2 CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

Le C.R.I.F.C.O.U. est organisé chaque année pour l'ensemble des étudiants de la Ligue Paris Ile-de-France.

2.1 MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront sur le site <https://sport-u-iledefrance.com/> et seront clôturées le lundi soir avant le jour de course.

Etape 1 :

Sur la page d'accueil du site de la ligue Paris IDF sport U, cliquer sur sport ind.

The screenshot shows the website header for 'Ligue Paris Île-de-France du Sport Universitaire'. The navigation menu is highlighted, with 'SPORTS IND' circled in red. Below the navigation, there are two main content blocks: 'Reportage Volley Inclusif' and 'Visio de rentrée'. To the right, there is a search bar and a sidebar with links for 'LICENCE', 'FORMATIONS', 'LABELLISATION FFSU', 'PETITES ANNONCES', 'CALENDRIER DES CMR', and 'PALMARES NATIONAUX ET INTERNATIONAUX'.

Etape 2 :

Choisir à gauche l'activité ou l'image Course d'orientation.

The screenshot shows a grid of 20 blue silhouettes representing various sports. On the left, there is a vertical list of activity categories: 'ACTIVITÉS GYMNINIQUES', 'ATHLETISME', 'AVIRON', 'BADMINTON', 'BOXES', 'CHEERLEADERS', 'COURSE D'ORIENTATION', 'DANSE', and 'ECHECS'. The 'COURSE D'ORIENTATION' option is circled in red. A red arrow points from the 'COURSE D'ORIENTATION' option to the silhouette of a person running with a map, representing orienteering.








Etape 3 :


Retrouver tous les éléments sur la page d'accueil course d'orientation

COURSE D'ORIENTATION

SAISON 2022/2023

Contact : Delphine REGÉARD (Directrice) / Nadina RAMAËL (Assistante) - 01 43 13 13 60 - paris@sport-u.com

 Circulaire régionale	 Annonce de course	 Inscription	 Résultats	 Demande de QE	 FF Sport U	 Palmarès régionaux
---	--	--	--	--	--	---



3 CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

3.1 - Lors de chaque manche, le classement est établi pour chaque circuit et pour les concurrentes féminines et les concurrents masculins.

3.2 - Le classement obtenu lors de chaque manche donne lieu à l'attribution de points (score) selon le barème et les modalités indiqués en ANNEXE I.

3.3 - Le classement individuel final du Championnat Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est établi par addition des scores réalisés lors des différentes manches.

3.4 - Il est établi un classement final pour les concurrentes féminines et un classement final pour les concurrents masculins.

3.5 - Les étudiants participants à l'organisation d'une ou plusieurs courses bénéficient de l'attribution de points organisateurs à concurrence du meilleur score obtenu lors de leurs différentes participations.

IMPORTANT :

Le titre de Champion d'Ile de France est décerné aux vainqueurs du classement du CRIFCOU ayant une licence FFSU

4 PARTICIPATION - ENGAGEMENT

4.1 - La participation aux épreuves du Championnat Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est ouverte à tous les étudiants titulaires d'une licence F.F. Sport U. ou d'une licence F.F.C.O. en cours de validité, ainsi que les personnes licenciées FFCO non étudiants.
Possibilité de prendre une licence « Pass'sport U » pour découvrir une étape du C.R.I.F.C.O.U.

Ne seront classés officiellement dans le résultat final du C.R.I.F.C.O.U. que les étudiants licenciés FFSU. Les autres participants seront classés hors concou

4.2 - Les engagements devront être effectués avant le lundi soir de la semaine de course. Les compétiteurs dont les engagements parviendraient hors de ce délai seront admis à participer sous réserve **des cartes disponibles**.

4.3 - Les engagements se font sur le site <https://sport-u-iledefrance.com/>

4.4 - Le déroulement des courses a lieu conformément aux prescriptions du règlement sportif de la Fédération Française de Course d'Orientation.

5 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le Championnat de France Universitaire se déroulera à Montbrison / Champdieu (Saint-Etienne – Aura).

La participation aux championnats de France est ouverte à tous les licenciés FF Sport U ayant participé à au moins une des étapes du CRIFCOU. Faites parvenir votre demande de participation à Mickael MOLLE mickael.molle@polytechnique.edu et à la LIFSU Paris **avant le 5 avril 2024** délai de rigueur (aucune demande ne sera acceptée après cette date).

Les étudiants qualifiés pour le CFU devront participer obligatoirement aux 2 épreuves (l'épreuve individuelle et le relais sprint mixte). Les équipes sont constituées de 2 garçons et 2 filles. Ils peuvent appartenir soit à une équipe d'AS, soit à une équipe de site (académie), soit à un relais open. Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix. Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune/orange selon la méthode fédérale « sprint »).

La CMN établira la liste des concurrents qui pourront participer au Championnat de France individuel (circuit A, moyenne distance) ou à la coupe de France (circuit B) et bénéficier de la part de la LIFSU Paris des remboursements habituels au déplacement sur les championnats.

Pour les informations concernant le Championnat de France, veuillez **consulter le site** <https://sport-u.com/sports-ind/course-dorientation/>

6 CONVENTION LIFSU PARIS ILE-DE-FRANCE / L.I.F.C.O.

Une convention a été signée le jeudi 21 octobre 2021 entre la ligue d'Ile de France de Course d'Orientation et la Ligue Paris Ile-de-France du Sport U. permettant aux universitaires et aux licenciés fédéraux de participer dans des conditions avantageuses aux compétitions organisées par l'une ou l'autre des deux fédérations.

Renseignements auprès de la LIFSU Paris ou sur le site www.sport-u-iledefrance.com


La Directrice Régionale du Sport U
Julie Le Colleter

CHAMPIONNAT REGIONAL D'ILE DE FRANCE
DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE
(C.R.I.F.C.O.U.)




Ligue Paris - Ile-de-France du Sport Universitaire


BAREME D'ATTRIBUTION DES POINTS

 **CIRCUIT A** : 1er ⇒ 250 points

250 points sont attribués pour le vainqueur du circuit A homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 250
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera $60' : 100 \times 250 = 150$ points.)

 **CIRCUIT B** : 1er ⇒ 150 points

150 points sont attribués pour le vainqueur du circuit B homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 150
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera $60' : 100 \times 150 = 90$ points.)

 **CIRCUIT C** : 1er ⇒ 100 points

100 points sont attribués pour le vainqueur du circuit C homme et dame et ensuite d'après le pourcentage suivant : nombre de points = temps du 1er divisé par le temps du coureur x par 100
(Exemple : le 1er réalise un temps de 60 minutes et vous réalisez 1h 40 soit 100 minutes, donc nombre de points sera $60' : 100 \times 100 = 60$ points.)