



## COURSE D'ORIENTATION

### SAISON 2024/2025

EMETTEUR : Ligue Paris Île-de-France du Sport U  
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF  
 DATE : 04 octobre 2024  
 OBJET : Circulaire régionale Course d'Orientation

Toutes les dispositions contenues dans la présente circulaire ont été décidées à la Commission Mixte Régionale réunie le 04 octobre 2024.

#### 1 CALENDRIER ÎLE-DE-FRANCE

EPREUVES	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
C.R.I.F.C.O.U Etape 1 (Entraînement Initiation par le ROP)	Samedi 9 novembre 2024	Parc André Citroën	RO Paris Inscription en ligne avant le 05/11/24 <a href="#">Ici</a>
O'CASTOR	Dimanche 24 novembre 2024	Guyancourt (78) Gymnase des droits de l'homme	Guyancourt orientation 78 Inscription <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 2 (Entraînement Initiation par le ROP)	Samedi 30 novembre 2024	Maisons-Laffitte Forêt du chêne capitaine	RO Paris Inscription en ligne avant le 26/11/24 <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 3	Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre 2024	Paris 12	RO PARIS Inscription en ligne avant le 26/11/24 <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 4	Judi 5 décembre 2024	Cergy-Pontoise	Université Cergy/CDCO 95 Inscription en ligne avant le 02/12/24 <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 5 ANNULÉE	Judi 19 décembre 2024	Cergy-Pontoise	Université Cergy/ CDCO 95 Inscription en ligne avant le 16/12/24
C.R.I.F.C.O.U Etape 6	Judi 16 janvier 2025	Campus de Polytechnique	Polytechnique Inscription en ligne avant le 13 ou 20/01/25 <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 7	Judi 30 janvier 2025 Et Samedi 1 <sup>er</sup> février	Cergy-Pontoise	Université Cergy/AC Beauchamp Inscription en ligne avant le 6/01/25 <a href="#">Judi : Ici / Samedi : Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 8 (Course LIFCO Labellisée LIFSU)	Dimanche 09 février 2025	Championnat de ligue <a href="#">Lieu à venir</a>	LIFCO Inscription en ligne avant le 04/02/25 <a href="#">Ici</a>
C.R.I.F.C.O.U Etape 9	Judi 13 février 2025 Et samedi 15 février	Val d'Oise	Université Cergy/ CDCO 95 Inscription en ligne avant le 10/02/24 <a href="#">Judi : Ici / Samedi : Ici</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE	22 et 23 mars 2025	CERGY / L'ISLE ADAM	Retour avant le 28 février 2025

## 2 CHALLENGE REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

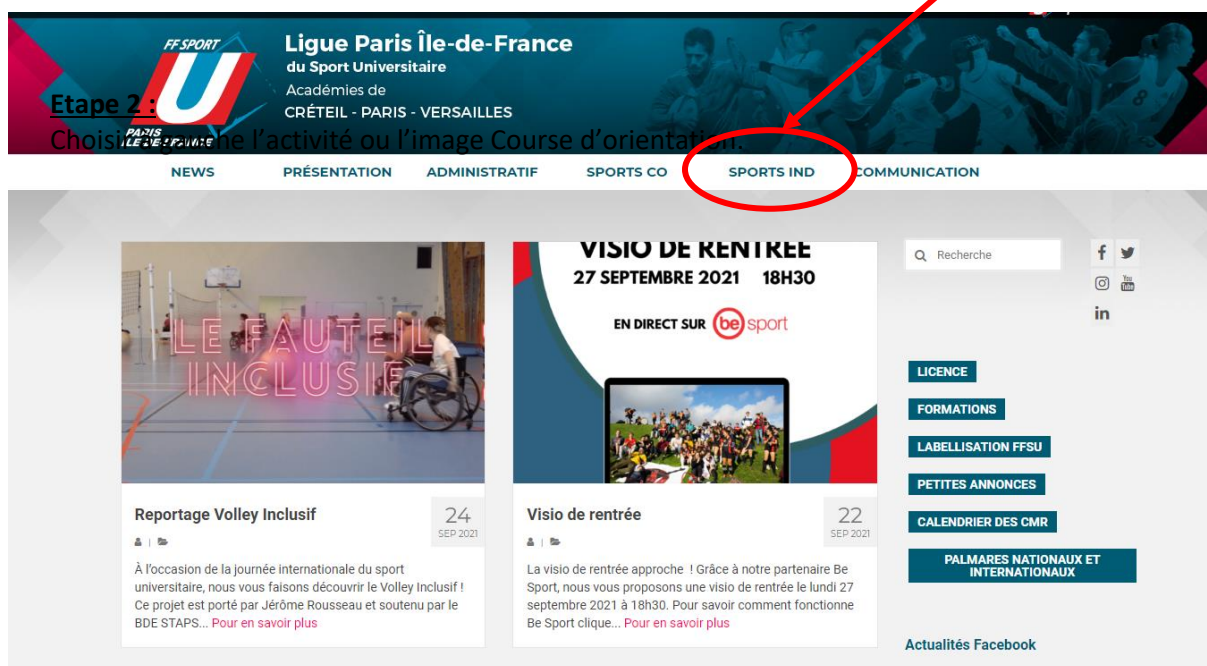
Le C.R.I.F.C.O.U. est organisé chaque année pour l'ensemble des étudiants de la Ligue Paris Ile-de-France.

### Modalités d'inscription :

Les inscriptions se feront sur le site <https://sport-u-iledefrance.com/> et seront clôturées le lundi soir avant le jour de course.

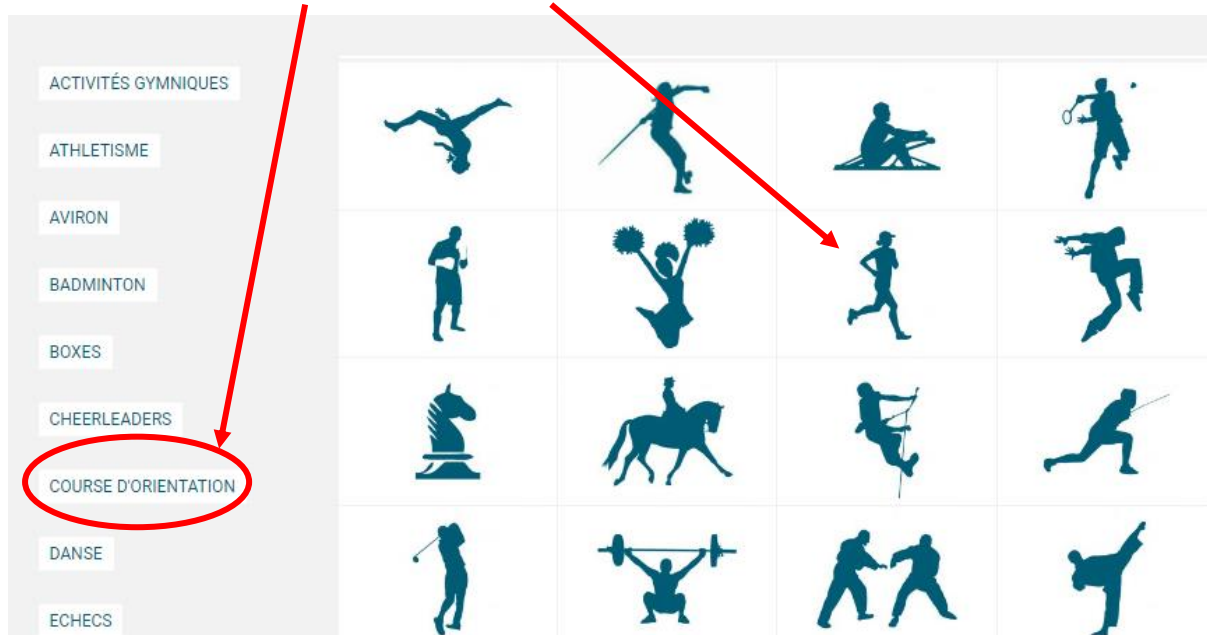
#### Etape 1 :

Sur la page d'accueil du site de la ligue Paris IDF sport U, cliquer sur sport ind.



#### Etape 2 :

Choisir à gauche l'activité ou l'image Course d'orientation.



### **Etape 3 :**

Retrouver tous les éléments sur la page d'accueil course d'orientation

## COURSE D'ORIENTATION

### SAISON 2024/2025

Contact : Julie LE COLLETER (Directrice) / Nadina RAMAËL (Assistante) - 01 43 13 13 60 - [paris@sport-u.com](mailto:paris@sport-u.com)



### 3 CLASSEMENT DU CHALLENGE REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

Lors de chaque manche, le classement est établi pour chaque circuit, pour les concurrentes féminines et les concurrents masculins.

### 4 PARTICIPATION - ENGAGEMENT

**4.1** - La participation aux épreuves du Challenge Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est ouverte à tous les étudiants titulaires d'une licence F.F. Sport U. ou d'une licence F.F.C.O. en cours de validité, ainsi que les personnes licenciées FFCO non étudiants.

**Ne seront classés dans le challenge, à chaque étape du C.R.I.F.C.O.U., que les étudiants licenciés FFSU. Les autres participants seront classés hors concours.**

**4.2** - Les engagements étudiants, licenciés FFSU, devront être effectués avant le lundi soir de la semaine de course. Les compétiteurs dont les engagements parviendraient hors de ce délai seront admis à participer sous réserve **des cartes disponibles**.

**4.3** - Le déroulement des courses a lieu conformément aux prescriptions du règlement sportif de la Fédération Française de Course d'Orientation.

## 5 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le Championnat de France Universitaire se déroulera à Cergy / L'Isle Adam en Ile de France le 22 et 23 mars 2025

La participation aux championnats de France est ouverte à **tous les licenciés FF Sport U ayant participé à au moins une des étapes présentes dans la circulaire ou à une compétition FFCO. Lors de la participation à une compétition FFCO, les participants devront être licenciés FFSU. Dans ce dernier cas, pour être qualifiés pour le championnat de France FFSU, ils devront remonter à la direction régionale, le lieu et la date de la course ainsi que leur résultat, afin de valider leur demande de participation à l'épreuve individuelle ou en relais.**

Les équipes sont constituées de 2 garçons et 2 filles. Celles-ci peuvent être soit une équipe d'AS, soit une équipe de site (académie), soit un relais open.

Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix.

Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune/orange selon la méthode fédérale « sprint »).

La CMN établira la liste des concurrents qui pourront participer au Championnat de France individuel (circuit A, longue distance raccourcie) ou à la coupe de France (circuit B) et bénéficier des remboursements de la part de la LIFSU Paris Ile de France pour le déplacement sur les championnats.

Pour les informations concernant le Championnat de France, veuillez **consulter le site**

<https://sport-u.com/sports-ind/course-dorientation/>

## 6 CONVENTION LIFSU PARIS ILE-DE-FRANCE / L.I.F.C.O.

Une convention a été signée le jeudi 21 octobre 2021 entre la ligue d'Ile de France de Course d'Orientation et la Ligue Paris Ile-de-France du Sport U. permettant aux universitaires et aux licenciés fédéraux de participer dans des conditions avantageuses aux compétitions organisées par l'une ou l'autre des deux fédérations.

Renseignements auprès de la LIFSU Paris ou sur le site [www.sport-u-iledefrance.com](http://www.sport-u-iledefrance.com)

*La Directrice Régionale du Sport U  
Julie Le Colleter*