



## JUDO

## SAISON 2025/2026

## 1 CALENDRIERS

## 1.1 CALENDRIER OFFICIEL

| ÉPREUVES   | DATES   | LIEUX   | ENGAGEMENTS  |
|--|---|---|--|
| <b>CHAMPIONNAT Inter-Ligues</b><br>PARIS - ILE DE France<br><b>INDIVIDUELS</b><br>J. FILLES ET J. GENS<br><br><i>Ce championnat est homologué par la Fédération Française de Judo pour la relation grade</i> | <b>27 NOVEMBRE 2025</b><br>Début des compétitions<br>↑<br>13 h 30<br><u><a href="#">Inscription et pesée :</a></u><br>12 h 00 – 13 h 00 | <b>Ozoir-la-Ferrière</b><br><i>Dojo intercommunal de la brèche aux loups</i><br>9 allée de la brèche aux loups<br>77330 Ozoir-la-Ferrière | <u><a href="#">Inscriptions en ligne obligatoire avant le 22/11/25 à 17h</a></u><br><u><a href="#">Inscription ici</a></u><br><br><br>Présenter sur place avant le début de la compétition :<br>- Licence en règle obligatoire<br>- Carte d'étudiant 2025/2026  |
| <b>CHAMPIONNAT Inter-Ligues</b><br>PARIS - ILE DE FRANCE PAR EQUIPES MIXTES d'AS   | <b>22 JANVIER 2026</b>  | Campus Pierre et Marie Curie – Jean TALBOT (Jussieu)  | <u><a href="#">Inscriptions en ligne obligatoire avant le 15/01/26 à 17h</a></u><br><br><br>Aller sur votre espace personnel et sélectionner la compétition IDF par équipe de judo<br>Présenter sur place avant ledébut de la compétition :<br>- Licence en règle obligatoire<br>- Carte d'étudiant 2025/2026 |
| <b>CHAMPIONNAT DE FRANCE</b><br><b>2EME DIVISION INDIVIDUELS</b>   | <b>05 FEVRIER 2026</b>  | ORLÉANS (CENTRE VAL DE LOIRE)   | <b>SUR QUALIFICATION</b><br><b>au plus tard le 12/12/2025</b>  |

|  |                 |                                  |   |
|--|-----------------|----------------------------------|---|
| OPEN NATIONAL KYUS<br>(CEINTURES DE COULEURS)      | 05 FEVRIER 2026 | ORLÉANS<br>(CENTRE VAL DE LOIRE) | Ceintures bleues et marrons :<br><a href="https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/720">https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/720</a><br><br>Ceintures Orange et vertes :<br><a href="https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/721">https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/721</a> |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE<br>1ERE DIVISION INDIVIDUELS | 12 MARS 2026    | OZOIR-LA-FERRIÈRE                | <b>SUR QUALIFICATION</b><br>au plus tard le 12/12/25  |
| CHAMPIONNAT DE France<br>PAR EQUIPES MIXTES d'AS.  | 13 MARS 2026    | OZOIR-LA-FERRIÈRE                | <b>SUR INSCRIPTION VIA LIGUE</b><br>au plus tard le 06/02/26  |

## 1.2 CALENDRIER COMPLEMENTAIRE

| ÉPREUVES                    | DATES               | LIEUX  | ENGAGEMENTS                                      |
|-----------------------------|---------------------|--|--|
| COUPE<br>D'AUTOMNE          | 13 NOVEMBRE<br>2025 | Campus Pierre et<br>Marie Curie –<br>Jean TALBOT | <b>Inscription Pesée</b><br>13h30<br>Début 14h30 |
| COUPE NE WAZA<br>DE JUSSIEU | 16 AVRIL 2026       | Campus Pierre et<br>Marie Curie –<br>Jean TALBOT | <b>Inscription Pesée</b><br>13h30<br>Début 14h30 |

**RAPPEL : pour toutes les compétitions complémentaires, la licence F.F. Sport U. est OBLIGATOIRE.**

## 2 REGLEMENT GENERAL

### 2.1 QUALIFICATIONS

Toutes les épreuves sont ouvertes aux titulaires de la licence F.F. Sport U. définitivement délivrée et enregistrée (photo et signature du Président de l'A.S.) pour l'année en cours. Les licences sont à retirer auprès des A.S. ou de la LIFSU si l'Établissement n'en possède pas.

L'inscription en ligne sur Mysport U est obligatoire : cliquer sur le [I](#) muni de votre numéro de licence pour vous inscrire.

### 2.2 HORAIRE DES PESEES

Pour les Championnats Inter-Ligues, les concurrents(es) devront être au **minimum** titulaires de la **ceinture verte**. Ils devront se présenter pour la pesée à l'heure précisé ci-dessous :

- **CHAMPIONNAT Inter-Ligues PARIS - ILE DE France INDIVIDUELS J. FILLES ET J. GENS : 12h00 – 13h00**
- **CHAMPIONNAT Inter-Ligues PARIS - ILE DE FRANCE PAR EQUIPES MIXTES d'AS : 12h00 – 13h00**

## 1.1 ARBITRAGE

---

Les championnats Inter-Ligues universitaires et CFU 1D et 2D universitaires, se déroulent suivant le règlement de la Fédération Française de Judo en tenant compte des modalités de la formule sportive. Si le système care n'est pas disponible, la décision a été prise de demander aux triplettes d'arbitrage (1 arbitre central et 2 juges) de se situer sur les surfaces de compétitions, avec application du règlement international.

## 1.2 LA RELATION GRADES CHAMPIONNATS

---

Consulter le paragraphe 3.1

## 1.3 JUDOGI

---

Lors des championnats universitaires, les étudiants devront porter le judogi de leur A.S ou à défaut un judogi neutre. Les judogi des équipes de France sont interdits.

## 1.4 DOSSARDS

---

Les dossards fournis par les A.S sont autorisés aux conditions suivantes (**à défaut il sera retiré**) :

- Dossard apposé au dos de la veste à 14 cm environ sous le bas du col.
- Dimensions maximales du dossard : 40 cm x 30 cm
- Marquages autorisés selon le schéma et dimensions détaillées ci-dessous :



- Le dossard devra être en parfait état et correctement cousu (placé sur le dos de la veste, cousu avec du fil blanc de manière solide et régulière. Cousu intégralement sur les quatre côtés, soit en X reliant les quatre points opposés, soit par 6 coutures horizontales équidistantes) ;
- Marquage du 1<sup>er</sup> niveau : des Nom et Prénom de l'étudiant : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 11 cm en hauteur ;
- Marquage du 2<sup>ème</sup> niveau : de l'A.S (affiliée à la FFSU et engagée sur le CFU) : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 15 cm en hauteur ;
- Marquage du 3<sup>ème</sup> niveau : du sponsor ou partenaire, de l'AS : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 11cm en hauteur ;
- Sont strictement interdits : Les marques, noms ou emblèmes publicitaires :
  - Des produits de tabac (ou les noms des producteurs, fabricants ou commerces de tabacs) ;
  - Des boissons alcoolisées (ou les noms des producteurs, fabricants ou commerces de

- boissons alcoolisées) ;
- De toute(s) marque(s) contraire(s) aux statuts de la FFSU, à l'éthique et à la morale sportive.

## 2 PHASES QUALIFICATIVES CHAMPIONNAT INTER-LIGUES IDF

La France est divisée en 5 zones de qualifications : NORD-EST, SUD-EST, CENTRE-OUEST, SUD-OUEST et IDF.

### 2.1 COMITE DE SELECTION

Un comité de sélection Inter-Ligues (au moins 1 représentant de chaque Académie) se réunit à l'issue du championnat d'Ile de France et répartit le quota global dans les diverses catégories et niveau de championnat.

### 2.2 LA RELATION GRADES CHAMPIONNATS (COMPTABILITE DES POINTS MARQUES LORS DES COMPETITIONS , POUR L'OBTENTION DES GRADES FF JUDO)

Elle s'applique :

- Automatiquement sur les CFU Judo 1D et 2D ;
- Sur demande de l'organisateur (Ligues Régionales du Sport U) pour les championnats « Inter-Ligues ».

**Les Ligues Régionales du Sport U doivent solliciter les Ligues Régionales de Judo qui transmettront les demandes à la *Commission Spécialisée des Dans et Grades Equivalents (CNSDGE) de la FF Judo*.**

Conditions d'organisation du championnat Inter-Ligues pour l'obtention de la relation « grades-championnats » :

- Arbitres et CS qualifiés ;
- Présence du secrétaire de CORG ou de son représentant ;
- Règles techniques FF JUDO ;
- Demande de la Ligue Régionales U organisatrice auprès de la Ligue régionale FF Judo.

### 2.3 CHANGEMENT DE CATEGORIE DE POIDS

Tous les étudiants peuvent changer de catégorie de poids d'une phase de sélection à une autre seulement en montant de catégorie de poids. Toute demande de descente de catégorie de poids d'une phase de sélection à une autre doit se faire par courrier motivé transmis par le biais de sa ligue universitaire pour transmission et décision de la CMN, ceci 3 semaines avant l'échéance supérieure.

### 2.4 PARTICIPATION AUX CHAMPIONNATS INTER-LIGUES

Les championnats Inter-Ligues sont :

- **Qualificatifs** pour les championnats de France universitaires ;
- **Interdits aux étudiants classés de 1 à 7 (8 premiers) au championnat de France 1D FFJUDO** des 13 et 14 décembre 2024, à Saint-Etienne. Liste sur le site <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

Les DRSU responsables des championnats Inter-Ligues devront renvoyer **avant le 12 décembre 2025** à la direction nationale :

- Les listes des qualifiés issus du championnat conférence ;
- Le classement de l'ensemble des participants par catégorie ;
- Les feuilles de poules ou tableaux de compétition du championnat conférence ;
- La liste détaillée des remplaçants (prévoir des combats de barrage lors de championnats conférences)

## 2.5 QUOTAS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS INTER-LIGUES VERS CFU 1D

---

**Les athlètes classés 1<sup>er</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>èmes</sup> (4 premiers) de chaque championnat Inter-Ligues** seront automatiquement qualifiés pour le CFU 1<sup>ère</sup> division, sans passer par le CFU 2<sup>ème</sup> division.

Ces athlètes doivent avoir **gagné au moins 1 combat lors de la phase qualificative (Inter-Ligues)** pour valider leur qualification pour le CFU 1D.

Les zones de qualification Inter-Ligues ayant obtenu des podiums au CFU 1D année « N-1 » sont créditées d'un **bonus de quotas supplémentaires pour le CFU 1D 2026 (bonus = nombre de podiums réalisés au CFU 1D 2025 ; cf. tableau ci-dessous)**.

| À distribuer dans l'ensemble des 2x7 catégories | ILE-DE-FRANCE |
|---|---------------|
| Bonus pour CFU 1D masculin                      | <b>+4</b>     |
| Bonus pour CFU 1D féminin                       | <b>+13</b>    |

## 2.6 QUOTAS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS INTER-LIGUES VERS CFU 2D

---

Dans chaque catégorie, (à l'exception des athlètes classés 1<sup>er</sup>, 2<sup>nd</sup>, et 3<sup>èmes</sup>), les championnats Inter-Ligues qualifient les combattants pour le CFU 2<sup>ème</sup> division en utilisant le système des quotas dits « globalisés » (= « pour l'ensemble des catégories de poids ») par Inter-Ligues, dans la limite de **2 à 6** maxi par catégorie de poids.

Les zones de qualification Inter-Ligues ayant obtenu des finalistes au CFU 2D année « N-1 » sont créditées d'un **bonus de quotas supplémentaires pour le CFU 2D 2026 (bonus = nombre de finalistes lors du CFU 2D 2025)**.

La participation au championnat Inter-Ligues est obligatoire **pour être qualifié au CFU 2D**.

Les étudiants qualifiés pour le CFU 1<sup>ère</sup> division lors du championnat de conférence **ne peuvent en aucun cas participer au CFU 2D**.

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>À distribuer dans l'ensemble des 2x7 catégories</b><br><u>(2 à 6 par Inter-Ligues et par catégorie)</u> | ILE-DE-FRANCE    |
| Quotas pour CFU 2D <b>masculin</b>   | <b>35+0=35</b>   |
| Quotas pour CFU 2D <b>féminin</b>  | <b>35+1 = 36</b> |

**Attention :** lorsque le nombre d'engagés dans une catégorie de poids est inférieur au quota minimum par catégorie prévu par le règlement ci-dessus (minimum = 2), **le ou les quotas non utilisés ne pourront pas être reportés dans les autres catégories.**

Exemple de règle de calcul :      Quota global : 35 → 2 à 6 qualifiés CFU 2 par catégorie de poids

- Pas d'engagé en +100 kg → perte de 2 quotas
- 1 seul engagé en mi-lourds → perte de 1 quota

Donc, au final, le comité de sélection devra répartir quota global de **35-(2+1) = 32** sur les 7 catégories de poids. Il y aura donc **32** qualifiés dans cette conférence à raison de 2 à 8 par catégorie de poids au lieu de 35.

### 3 CFU 2EME DIVISION (INDIVIDUELS)

Règlement FFJDA. Tableau par élimination directe avec double repêchage.

Les 6 premiers de chaque catégorie (classés 1-2-3-3-5-5) lors du CFU 2ème division **seront qualifiés pour le CFU 1ère division.**

### 5 CFU 1ERE DIVISION (INDIVIDUELS)

Règlement FFJDA. Tableau par élimination directe avec double repêchage.

#### 5.1 QUALIFICATIONS DIRECTES, DITES « HORS QUOTAS » (HQ) POUR LE CFU 1ERE DIV .

Sont qualifiés hors quotas pour le CFU 1D (s'ils en font la demande) :

- Les athlètes classés 1 à 7 (8 premiers) aux championnats FFJDA 1D des 13 et 14 décembre 2025 (Saint Etienne\*)
- Les champions et championnes de France universitaires individuel(le)s de l'année **2025**

\*Liste consultable à l'adresse suivante : <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

Ces athlètes\* désirant participer au championnat de France universitaire 1D 2026 **doivent avoir** :

- **Pris une licence universitaire (FFSU)** auprès de leur A.S ou LigueRégionale

- du Sport U **avant le 27 février 2026**  
- **Transmis une demande de participation** (au CFU 1D) à la Direction Nationale du Sport U **avant le 27 février 2026. (ghubert@sport-u.com)**

## 6 DEMANDES DE QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES (QE) AU CFU 1ERE DIV OU 2EME DIV

Toute demande incomplète (palmarès FFJUDO et FFSU précis et justificatifs pertinents indispensables) ne sera pas traitée par la direction nationale.

**Cette demande doit impérativement être transmise via la Ligue Régionale du Sport U à la direction nationale : avant le 16 janvier 2026 pour les CFU 1D ET 2D**

Formulaire téléchargeable sur : <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

## 7 CATEGORIES DE POIDS 1ERE DIV ET 2EME DIV INDIVIDUEL

Jeunes gens : - 60 kg , - 66 kg , - 73 kg , - 81 kg , - 90 kg , - 100 kg , + 100 kg  
Jeunes filles : - 48 kg , - 52 kg , - 57 kg , - 63 kg , - 70 kg , - 78 kg , + 78 kg

## 8 CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES MIXTES

**Pas de phase obligatoire pour être qualifié au championnat de France par équipes.**

Le cas échéant, les équipes classées 1 des éventuels championnats Inter-Ligues seront têtes de série 5 au CFU par équipes.

**Pas de limitation du nombre d'équipes engagées par AS.**

### 8.1 REGLEMENT DU CFU PAR EQUIPE

#### 8.2.1 COMPOSITION DES EQUIPES

Il s'agit d'**équipes d'A.S mixtes** (féminines et masculins) composées comme suit :

**3 compétiteurs féminins -57 KG / -70 KG / +70 KG**

**3 compétiteurs masculins -73 KG / -90 KG / +90 KG**

**Une équipe doit présenter au minimum quatre (4) compétiteurs (dans quatre catégories de poids distinctes) pour pouvoir s'engager sur le CFU.**

Le responsable de l'A.S aura pour obligation de présenter à la table officielle la liste des combattants avant chaque tour de compétition.

Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipier(e)s. Le responsable de l'A.S

peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipier(e)s dans sa catégorie de poids **ou celle immédiatement supérieure**.

Les combattants engagés pour la compétition par équipe peuvent participer dans la catégorie de poids correspondant à celle où ils ont participé en individuel ou celle immédiatement supérieure sans être repesés. S'ils ne sont pas qualifiés en individuel, ils seront pesés le matin de la compétition par équipe.

Les compétiteurs doivent appartenir à la **même association sportive**.

Chacune des équipes peut intégrer **au plus** une combattante féminine ou un combattant masculin (sur l'ensemble des 6 titulaires et 6 remplaçants) **sous licence extérieure ou individuelle de la même académie** (site de Ligue Régionale) sous réserve que son A.S d'origine n'a pas engagé d'équipe au niveau du championnat conférence ou CFU.

### 8.2.1 FORMULE SPORTIVE

La formule définitive sera décidée en fonction du nombre d'équipes engagées.

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids.

**Un tirage au sort sera effectué pour désigner la catégorie qui combattra à chaque tour.**

## 9 OPEN NATIONAL DES CEINTURES DE COULEURS : KYUS

Compétition - animation loisir de masse axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique ; Accès facilité à la progression dans les grades *kyus*, la formation et la validation des CUA (Capacité Universitaire d'Arbitrage).

Les résultats de la Coupe de France des ceintures de couleurs (KYUS) sont pris en compte dans **le classement du Challenge National MAIF des AS uniquement** dans les catégories de poids à plus de 5 combattants.

**Engagements Open** via la Ligue Régionale du Sport U (LIFSU) auprès de la Direction Nationale avant le **16 janvier 2026**.

### 10.1 NIVEAUX, GRADES ET COMPETITIONS PROPOSEES

- Compétition - animation OPEN réservée aux étudiants **ceintures ORANGES, VERTES** ;
- Compétition - animation OPEN réservée aux étudiants **BLEUES ET MARRONS**.

L'organisateur, après accord des membres de la CMN présents, pourra regrouper les ceintures oranges, vertes, bleues et marrons dans le cas où trop peu de judokas seraient présents dans une catégorie de poids et grades.

## 10.2 REGLEMENT

---

### Temps des combats : 3 minutes

- En poules ou en tableaux avec double repêchage (selon nombre de participants) ;
- Possibilité d'arbitrer avec un arbitre central sur le tapis et un arbitre à la table ;
- Deux ippons sont nécessaires pour l'arrêt du combat (mate annoncé après le 1<sup>er</sup> ippon).  
Si 1 ippon (debout ou sol) = matte. Puis reprise debout pour tenter de marquer un 2<sup>ème</sup> ippon.  
Si waza debout = continuité ou sol possible pour marquer Waza ou ippon en osae komi ou réaliser clé ou étranglement...Puis matte et reprise debout.
- Les techniques de **Sutemi, les étranglements et les clés de bras sont autorisés pour tout le monde**
- La non combativité et la sortie de tapis involontaire ne seront pas sanctionnées.
- Le judo négatif, l'attitude défensive exagérée, la saisie du pantalon en directe et la sortie de tapis considérée comme comportement négatif seront sanctionnés ;
- Décision obligatoire ;

## 10.3 CATEGORIES DE POIDS

---

Jeunes gens : - 60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Jeunes filles : - 48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

## 10.4 FORMULE SPORTIVE

---

- Moins de 4 combattants / catégorie = pas de compétition (il sera proposé aux combattants de ces catégories d'intégrer les catégories voisines ouvertes ou la compétition de niveau de grade supérieur ou inférieur) ;
- 4 à 5 combattants / catégorie = 1 poule
- 6 combattants / catégorie = 2 poules + tableau final
- 7 combattants et + / catégorie = tableau.

## 11 PROGRAMME INTERNATIONAL

### EUSA :

Le championnat d'Europe Universitaire se déroulera à **Tirana (Albanie)**

### INDIVIDUELS :

Seuls les athlètes ayant participé au Championnat de France Universitaire 1<sup>ère</sup> division (CFU 1D) 2026 pourront se voir sélectionné(e)s par la FFSU pour cette compétition.

**Les athlètes classé(e)s 1<sup>er</sup>, 2<sup>nd</sup> et 3<sup>èmes</sup> de chaque catégorie se verront proposé une qualification pour le Championnat d'Europe.**

### PAR EQUIPES :

**Les équipes classées 1 à 2 lors du CFU par équipes mixtes pourront être sélectionnées.** L'équipe classée 3<sup>ème</sup> lors du CFU par équipes mixtes 2026 pourra également participer au participer au Championnat d'Europe sous réserve d'acceptation de l'EUSA.

## 12 CALENDRIER COMPLEMENTAIRE

### **CALENDRIER COMPLÉMENTAIRE des ANIMATIONS de la Ligue Paris Ile de France du Sport Universitaire**

#### **A. COUPE D'Automne – SORBONNE UNIVERSITE**

Cette coupe, organisée par l'ASSU SIM, avec le parrainage de la F.F. Sport U. - LIFSU PARIS, aura lieu au C.S.U. Jean Talbot campus Pierre et Marie Curie - 7 Quai Saint Bernard - 75005 PARIS, le 13 novembre 2025.

Épreuve : Compétition pour les combattants masculins et féminins, par ceinture et par rapprochement de poids de corps (ceintures blanches à noires 1<sup>er</sup> DAN incluses).

RENSEIGNEMENTS : Prendre contact avec NGUYEN Didier au 06 63 79 46 05

#### **B. COUPE DE PRINTEMPS – SORBONNE UNIVERSITE (NE WAZA)**

Cette coupe, organisée par l'ASSU SIM, avec le parrainage de la F.F. Sport U. - LIFSU PARIS, aura lieu au C.S.U. Jean Talbot campus Pierre et Marie Curie - 7 Quai Saint Bernard - 75005 PARIS, le 16 avril 2026.

Épreuve : Compétition pour les combattants masculins et féminins, par ceinture et par rapprochement de poids de corps (ceintures blanches à noires 1<sup>er</sup> DAN incluses).

RENSEIGNEMENTS : Prendre contact avec NGUYEN Didier au 06 63 79 46 05

**Julie Le Colleter**  
**Directrice LIFSU**