







TENNIS DE TABLE

Saison 2025/2026

1 CALENDRIER

1.1 FORMULE CHAMPIONNAT

FORMULE CHAMPIONNAT			
<i>(Finalité nationale – Chpt IDF sélectif pour le CFU)</i>			
INDIVIDUEL			
NIVEAU DE LA COMPETITION	NIVEAUX DES JOUEURS	DATES et LIEUX	ENGAGEMENT
Championnat Île-de-France 1 ^{ère} journée <i>Phase préliminaire</i>	Non-classés garçons + Classés jusqu'à 12 inclus	20 novembre 2025 Salle Spécifique Carpentier De 13h30 à 14h00 contrôle des licences et échauffement Matches de 14h00 à 17h00	Engagement EN LIGNE jusqu'au Dimanche 16/11/25 23H59
Championnat Île-de-France 2 ^{ème} journée <i>Phase Finale qualificative au CFU</i> <i>Homologation FTT</i>	Tableau Femme Tableau Final Homme : qualifiés du 1 ^{er} tour + joueurs Classés 13 à toutes séries	04 décembre 2025 Salle Spécifique Carpentier De 13h30 à 14h00 Pointage, contrôle des licences et échauffement Matches de 14h00 à 18h00	Engagement EN LIGNE jusqu'au Dimanche 23/11/25 23H59
PAR EQUIPES			
NIVEAU DE LA COMPETITION	COMPOSITIONS DES EQUIPES	DATES ET LIEUX	ENGAGEMENT
Championnat Île-de-France <i>Qualificatif au CFU</i>	JEUNE FILLE : 1 joueuse JEUNES GENS : 2 joueurs OU JEUNE FILLE : 2 joueuses JEUNES GENS : 1 joueur	5 février 2026 Salle Spécifique Carpentier 13h30 à 14h00 Pointage, contrôle des licences et échauffement Matches de 14h00 à 19h00	 ET Fiche d'engagement par mail Clôture le 25/01/2025
CHAMPIONNAT DE FRANCE FFSU Individuel et par équipes <i>Homologation FTT</i>	SUR QUALIFICATION	Les 25 et 26 Mars 2026 à Poitiers (NOUVELLE AQUITAINE)	

COUPE REGIONALE <i>(Finalité Régionale - Non sélective pour le CFU)</i>			
PAR EQUIPES			
NIVEAU DE LA COMPETITION	COMPOSITIONS DES EQUIPES	DATES	LIEUX ET ENGAGEMENT
COUPE REGIONALE ÎLE-DE-FRANCE	2 ou 3 joueurs OUVERT A TOUS Tous niveaux JF et JG (classés et non classés)	Journée 1 27 novembre 2025	Salle Spécifique Carpentier 13h30 à 14h00 Contrôle des licences et échauffement Début des matchs à 14h00 Fin à 17h00 ENGAGEMENT VIA 
		Journée 2 11 décembre 2025	
		Journée 3 29 janvier 2026	
		Journée 4 19 mars 2026	
	SPECIFIQUE DOUBLES F/M/Mixte OUVERT A TOUS Licenciés non étudiants inclus Tous niveaux JF et JG (classés et non classés)	Journée 5 – Doubles 9 avril 2026	Salle Spécifique Carpentier 13h30 à 14h00 Contrôle des licences et échauffement Début des matchs à 14h00 Fin à 17h00 ENGAGEMENT VIA 
INDIVIDUEL			
NIVEAU DE LA COMPETITION	NIVEAUX DES JOUEURS	DATES	LIEUX
COUPE REGIONALE ÎLE-DE-FRANCE	OUVERT A TOUS Licenciés non étudiants inclus Tous niveaux JF et JG (classés et non classés)	26 mars 2026	Salle Spécifique Carpentier Inscriptions sur place de 13h30 à 14h00 Début des matchs à 14h00 Fin à 17h00 ENGAGEMENT VIA 

La présentation de la LICENCE FF Sport U 2025/2026 accompagnée de la carte étudiante est **OBLIGATOIRE**.

2 ADRESSES ET MOYENS D'ACCES

- **Salle Spécifique Tennis de Table Carpentier** - 25 avenue de la Porte d'Ivry - 75013 PARIS

Route : Boulevard périphérique sortie « porte d'Italie ».

Métro : Ligne 7 arrêt « Porte de Choisy » - Tramway 3 arrêt « Porte de Choisy ».

3 CHAMPIONNAT ÎLE-DE-FRANCE PAR EQUIPES

3.1 MODALITES D'ENGAGEMENT

- Championnat Île-de-France par équipes (Qualificatif au CHPT de France FFSU) : **Jeudi 5 Février 2026**



Retour [fiche d'engagement](#) par mail à la Ligue Paris Île-de-France du Sport U
à l'adresse creteil@sport-u.com.

CLOTURE DES [ENGAGEMENTS](#) : Dimanche 25 Janvier 2025 minuit

- Fiche d'engagement : Les noms, numéros de licence FF Sport U et classements F.F.T.T. (obligatoire si le joueur est classé) doivent figurer sur la fiche d'engagement.
Si votre joueur est un ancien classé, merci de faire figurer son ancien classement et l'année entre parenthèses. Cela nous permettra d'attribuer un poids d'équipe plus proche de la réalité de jeu de l'équipe. Le poids des équipes déterminera la répartition en poules.
- Poids de l'équipe Championnat Île-de-France (3 titulaires) : somme des points des 3 meilleurs joueurs = **4290 points**

*N.B. : le seuil ci-dessus est mentionné à titre **INDICATIF**. La répartition au sein des formules tiendra compte de l'évolution du niveau d'ensemble des équipes inscrites et des possibilités d'accueil.*

3.2 REGLEMENT FORMULE CHAMPIONNAT (QUALIFICATIVE AU CHAMPIONNAT DE FRANCE)

- ◇ L'équipe comprend trois titulaires (**2 joueurs et 1 joueuses ou 1 joueur et 2 joueuses**), appartenant à la même A.S plus l'incorporation possible d'1 garçon et d'une fille, (toujours de la même AS) inscrits sur la **liste type** d'engagement d'équipe et dont le classement est inférieur aux trois titulaires.

L'ordre des parties :

- ◇ Chaque rencontre comprend 5 parties disputées dans l'ordre suivant en fonction de la composition des équipes :
 - Rencontres entre 2 équipes composées de 2 joueurs et d'une joueuse : 1^{er} Simple Messieurs (SM), Simple Dames (SD), 2^{ème} Simple Messieurs (SM) , Double Mixte (DX) et Double Messieurs (DM).
 - Rencontres entre 2 équipes composées de 2 joueuses et d'un joueur : 1^{er} Simple Dames (Sd), 2^{ème} Simple Dames (SD), Simple Messieurs (SM), Double Dames (DD) et Double Mixte (DX).
 - Rencontres entre 2 équipes composées d'une part de 2 joueurs et d'une joueuse et d'autre part de 2 joueuses et d'un joueur : 1^{er} Simple Messieurs (SM), 2^{ème} Simple Mixte (SX), Simple Dames (SD), Double Messieurs (DM) contre Double Dames (DD) et Double Mixte (DX).
- ◇ Force de l'équipe : elle sera évaluée sur les 3 titulaires la composant et sera déterminante pour la composition du tableau, lors de l'inscription à la formule Championnat.
- ◇ La rencontre se dispute sous forme d'un relais (ronde à l'italienne) : le joueur (ou la paire) suivant (e) continue le score laissé par le joueur (ou la paire) précédent(e) .
- ◇ Chaque match se dispute en 18 points. Le 1^{er} joueur amène le score à 18, le 2^{ème} à 36, le 3^{ème} à 54, le 4^{ème} à 72 et le 5^{ème} à 90 points avec 2 points d'écart.
ATTENTION : En fonction du nombre d'équipes engagées, la ligue IDF du Sport U se réserve le droit d'adapter la formule : **chaque match se disputerait en 11 points (jusqu'à 55 points)**.
- ◇ Changement de service tous les deux points et continuation de la série en cas de prise de relais.
- ◇ Changement de côté : au total de 9, 18, 27, 36,45, 54, 63, 72 et 81.
- ◇ Changement de relanceur en double : au total de 63 et de 81.
- ◇ Temps mort : chaque équipe dispose de 3 temps morts à tout moment de la rencontre.

Le remplacement d'un joueur est interdit en cours de set. En cas de blessure pendant un match tous les points restant à disputer pour aller au terme du relais en cours passent au crédit de l'équipe adverse. Le remplacement se fera lors du prochain match (simple ou double). Ce joueur ne pourra plus participer à aucune autre rencontre pour la suite de l'épreuve par équipes.

- ◇ La rencontre ne peut commencer que lorsque les 2 équipes sont complètes.
- ◇ Sélection au Championnat de France : La CMN éditera une liste principale composée de 32 équipes qualifiées : les deux premières équipes par ligue et complétées des équipes suivantes à la somme des points classements.
- ◇ Formule : les équipes sont réparties en poules, puis, suivant le nombre d'équipes élimination directe ou poules de classement.
- ◇ Classement en poule :

Le classement dans une poule est établi dans l'ordre décroissant du nombre de victoires :

- 1 victoire = 2 points
- 1 défaite = 1 point
- 1 défaite par pénalité ou forfait déclaré = 0 point
- 1 forfait non déclaré : - 1 point

En cas d'égalité entre deux équipes, l'arbitrage s'effectuera selon :

1. Le résultat de la rencontre entre les 2 équipes à égalité.
2. Le quotient des points marqués et encaissés.
3. L'équipe la plus jeune.

4 COUPE ÎLE-DE-FRANCE PAR EQUIPES

4.1 MODALITES D'ENGAGEMENT

- Formule COUPE REGIONALE : **ENGAGEMENTS** VIA  (TUTO) **avant la première date de participation**
DEBUT DE LA COMPETITION : **Jeudi 27 Novembre 2025**
4 dates de rencontres + 1 dates de doubles (F/M Mixte).
- Poids de l'équipe Coupe Régionale : **Ouvert à tous. Classés et non classés Jeunes Filles et Jeunes Gens.**
Nous invitons les joueurs de très bon niveau à se concentrer prioritairement sur la filière championnat qualificative au CFU.

4.2 REGLEMENT COUPE REGIONALE PAR EQUIPES

4.2.1 FORMULES

- Formule A : **L'objectif de la Coupe Régionale par équipes est de faire rencontrer toutes les équipes entre elles dans le cadre d'un tournoi à 4 tours. Le classement final est élaboré à l'issue des rencontres des 4 journées.**
 - ◇ L'équipe comprend 2, 3 ou 4 joueurs appartenant à la même A.S ou issus d'AS différentes (sous réserve que l'AS soit dans l'impossibilité d'engager une équipe complète). Dans ce cas précis, la CMR se réserve le droit de refuser l'engagement d'une équipe qui ne respecterait pas la règle.
 - ◇ La Coupe Régionale est ouverte à tous, classés et non classés. **La mixité est autorisée.**
 - ◇ L'AS peut engager une ou plusieurs équipes dans cette formule.
 - ◇ Les joueurs seront hiérarchisés en fonction de leur classement fédéral, le cas échéant et inscrit sur la feuille de rencontre en numéro 1, 2, 3 et numéro 4, selon le niveau décroissant (A = joueur ayant le meilleur classement).
 - ◇ Les équipes d'une même AS sont composées de joueurs distincts, ils sont libres de modifier leur composition d'une journée à l'autre avec de nouveaux joueurs.
 - ◇ Lors des 4 journées de classement toutes les équipes se rencontrent et gagnent 2 pts en cas de victoire, 1 pt en cas de défaite et 0 pt en cas de forfait. Le classement final est réalisé à l'issue de ces 4 journées.
 - ◇ Les rencontres se déroulant sous forme de tournoi, il n'y aura pas de feuille de matches mais des tableaux établissant le bilan et les classements des équipes à l'issue des rencontres de la journée.

- **Formule B : 1 Journée de doubles** réparties en 3 tableaux (Dames/ Messieurs/ Mixte).
Chaque match se déroulant en 2 ou 3 sets gagnants de 11 points en fonction du nombre de doubles engagés.

4.2.2 DEROULEMENT DES MATCHS EN EQUIPES

- 3 matchs dans l'ordre suivant : A contre X - B contre Y – Double.
- Décompte des points : Les rencontres se déroulent en ronde à l'italienne.
Chaque rencontre se dispute au meilleur des 33 pts (2 pts d'écart à 32) et comprend 3 matches en 11 pts – A contre X jusqu'à 11 puis B contre Y jusqu'à 22 puis le double jusqu'à 33.
Selon l'effectif, une adaptation du nombre de points pourra être proposée.

5 TENNIS DE TABLE INDIVIDUEL

5.1 1^{ER} TOUR CHAMPIONNAT ÎLE-DE-FRANCE : 20 NOVEMBRE 2025

Participants : **HOMMES : TABLEAU DES NON-CLASSES ET CLASSES JUSQU'A 12**

ENGAGEMENTS : Inscription [EN LIGNE jusqu'au Dimanche 16/11/25 23H59](#).

Les participants doivent impérativement être présents au pointage pour le contrôle des licences et des cartes étudiantes. La compétition débutera à 14H00 précises. Aucun retard ne sera toléré.

Tous les inscrits sont répartis en différentes poules de 3. Les deux premiers de chaque poule sont qualifiés pour un tableau d'élimination directe.

Tous les matches se jouent en 3 manches gagnantes de 11 points.

Les quarts de finalistes seront qualifiés pour le tableau des classés le jeudi 4 décembre 2025.

5.2 FINALE CHAMPIONNAT ÎLE-DE-FRANCE : 04 DECEMBRE 2025

Participants : **FEMMES tous classements + Finales des classés HOMMES.**

ENGAGEMENTS : Inscription [EN LIGNE jusqu'au Dimanche 23/11/25 23H59](#)

Début des rencontres 14h00. Aucun retard ne sera toléré.

Cette compétition est homologuée et supervisée par un juge arbitre fédéral.

Les participants doivent impérativement être présents au pointage pour le contrôle des licences dès 13h30. **Pour les licenciés FFTT, la présentation de la licence est demandée pour la saisie des points sur SPID.**

Pour les Jeunes Gens, des joueurs tête de série seront directement intégrés dans le tableau final. Tous les autres inscrits sont répartis en différentes poules de 3. Les 2 premiers de chaque poule sont qualifiés pour un tableau d'élimination directe. Sont intégrés dans le tableau les quarts de finalistes du 20 novembre 2025. D'autres joueurs issus de cette 1^{ère} journée pourraient être intégrés en fonction des engagements des joueurs classés et des possibilités d'accueil.

Pour les Jeunes Filles, les poules seront constituées en fonction du nombre d'engagées.

Tous les matches se jouent en 3 manches gagnantes de 11 points.

Publication des **résultats** sur Internet : www.sport-u-iledefrance.com

5.3 COUPE REGIONALE ÎLE-DE-FRANCE: 26 MARS 2026

Participants : **OUVERT A TOUS – Classés ou non JF et JG**

ENGAGEMENTS : Inscription via  mysportu.com

Il est ouvert à tous sous réserve d'être licenciés FFSU.

Tous les classements sont acceptés, le tournoi se jouera sur 5 niveaux : filles non classées et classées, garçons , non classés, classés jusqu'à 12 et joueurs classés 13 et +.

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

6 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE INDIVIDUEL ET PAR EQUIPES

Le CFU 2025 aura lieu les 25 et 26 Mars 2026 à Poitiers (NOUVELLE AQUITAINE).

Après examen des résultats du Championnat Île-de-France individuel du 05 février 2025 et du Championnat Île-de-France par équipes du 4 décembre 2025, la Commission Mixte Nationale proposera la liste des joueuses, joueurs et équipes qualifiés au CFU.

7 INFORMATIONS NATIONALES

Vous retrouverez toutes les informations nationales (règlement national, dossier CFU, liste qualifiés CFU, documents divers, etc) sur la **page Tennis de Table** du site de la FF Sport U :

<https://sport-u.com/sports-ind/TENNIS-DE-TABLE/>

Pour toutes les informations réglementaires non précisées dans la circulaire régionale, c'est le **règlement national** figurant dans le Guide sportif et le site de la FF Sport U, qui fait foi et à défaut, l'avis de la CMN.

8 PRET D'INSTALLATION POUR DES ENTRAINEMENTS

La salle de **Tennis de Table** est ouvert à tout **étudiant licencié FFSU** pour **pratiquer librement** l'activité le jeudi après-midi **en présence d'un enseignant de l'AS ou d'un membre du comité directeur de l'AS** en dehors des dates de compétition.

Au cours de l'année universitaire, les étudiants licenciés FFSU désireux de pratiquer le tennis de table, pourront accéder sur réservation à la salle spécialisée de la Halle Carpentier

L'**inscription** est gratuite mais **obligatoire à j-15** par mail à l'adresse creteil@sport-u.com et sous réserve de présence d'un enseignant de l'AS ou d'un membre du comité directeur de l'AS.

Pour la pratique libre, les dates identifiées sont :

- 18 décembre 2025
- 8, 15 et 22 janvier 2026
- 12 et 19 février 2026
- 12 mars 2026
- 2 et 16 avril 2026

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive.

Le Directeur Régional du Sport U
Arnaud BOIX