



ATTESTATION PERFORMANCE MUSCULATION

Je soussigné(e)

Enseignant à l'université de

Atteste des performances réalisées par l'étudiant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Poids au moment de la réalisation :

Mouvement	Performance
Squats : (6 répétitions au poids Max) à réaliser en 4 minutes	Poids :
Burpees poids du corps : Max réalisation en 3 minutes	Réalisations :

Performance réalisée le :

Signature de l'enseignant + tampon de l'AS ou du service des sport

Date :