



ESCALADE

SAISON 2025/2026

1 CALENDRIER

EPREUVES	DATES	LIEUX	Début des inscriptions	Clôture des inscriptions
Championnat d'Île de France Blocs 1ère Journée	20/11/25 13H45 -18h00	BO2 ST OUEN	Jeudi 06/11/25	Mardi 18/11/2025
Championnat d'Île de France Difficultés 1ère Journée	11/12/2025 13H45 – 17h00	CLIMB'UP AUBERVILLIERS	Jeudi 06/11/25	Mardi 09/12/2025
Championnat d'Île de France Blocs 2ème Journée	05/02/2026 13H45 – 18h00	HARDBLOCS	Jeudi 06/11/25	Mardi 03/02/2026
Championnat d'Île de France Difficultés 2ème Journée	19/02/2026 13H15 – 16h30	Complexe Sportif La Fontaine Antony	Jeudi 06/11/25	Mardi 18/03/2025
Championnat de France	Jeudi 2 et vendredi 3 avril 2026	LILLE		

NB : L'enregistrement des licences s'effectue 30' avant le début chaque compétition.

NB : Un changement étant possible, il est important de consulter le site régulièrement

ADRESSE DES INSTALLATIONS :

<u>BLOCK'OUT :</u>	50 rue Ardouin – 93400 SAINT OUEN Accès métro ligne 13 Arrêt « Garibaldi ou Mairie de St Ouen »
<u>A.MILLIAT :</u>	11 ter rue d'Alésia – 75014 PARIS
<u>CSU NANTERRE :</u> (Bâtiment H)	200, avenue de la République 92000 Nanterre Au centre du campus Universitaire RER A – arrêt « Nanterre Université »
<u>HARDBLOC</u>	11 rue Parmentier- 94140 ALFORTVILLE RER D - station "Maison Alfort" Alfortville BUS : 103 Union - 125 Général de Gaulle
<u>COMPLEXE SPORTIF LA FONTAINE – ARNAUD BELTRAME</u>	14 Rue Pierre Kolhmann – 92 160 ANTONY
<u>CLIM'UP PORTE D'Italie :</u>	18 Avenue de la porte d'Italie 75 013 Paris Métro ligne 7 ou Tram T3 Arrêt « Porte d'Italie »
<u>CLIMB'UP AUBERVILLIER :</u>	11 Avenue Victor Hugo 93 300 AUBERVILLIERS RER B Arrêt « Gare du Nord » puis bus 45 Arrêt « Quai Lucien Lefranc »

2 REGLEMENT DES COMPETIONS D'ESCALADE

Tous les compétiteurs doivent être équipés de chaussures d'escalade, baudrier et descendeurs. Ils doivent maîtriser l'assurage en tête comme grimpeur et assureur. Aucun matériel ne sera fourni sur place.

Il est demandé aux enseignants présentant des étudiants de les accompagner aux compétitions.

2.1 DIFFICULTES

Qualifications :

Pour éviter des choix stratégiques qui dénaturent l'esprit des compétitions et donnent une valeur erronée des grimpeurs, mise en place d'un barème d'attribution des points à valeur progressive de **type exponentiel**. Chaque grimpeur effectuera un nombre illimité de voies. Un seul essai par voie lui sera accordé. Seules les quatre meilleures voies seront comptabilisées.

Exemple : une voie en 6C équivaut à 230 points et comporte 6 mousquetonnages :

- 1^{ère} dégainé : 37 pts (1/6^{ème} de 230 pts)
- 2^{ème} dégainé : 53,32 pts
- 3^{ème} dégainé : 76,84 pts
- 4^{ème} dégainé : 110,74pts
- 5^{ème} dégainé : 159,60 pts
- 6^{ème} dégainé : 230,00 pts

TRES IMPORTANT :

- 1. Les compétiteurs devront impérativement choisir leurs quatre voies avant le début de la compétition. De ce fait, aucun compétiteur ne sera accepté après 14 Heures.**

Barème des voies : l'obtention des points s'effectue à la dégainé mousquetonnée.

Ex : avec un mur de 9 dégainés

	4C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7A	7B	7C	8A
1 dégainé	5,0	6,7	8,4	10,0	14,5	18,9	25,6	40,0	62,3	88,9	111,2
2	6,6	8,8	11,0	13,2	19,1	24,9	33,68	52,6	82,0	117,0	146,3
3	8,7	11,6	14,5	17,3	25,1	32,7	44,32	69,3	107,9	154,0	192,6
4	11,4	15,2	19,1	22,8	33,0	43,1	58,32	91,2	141,9	202,6	253,4
5	15,0	20,0	25,1	30,0	43,4	56,7	76,73	120,0	186,8	266,7	333,5
6	19,7	26,4	33,0	39,5	57,1	74,6	101	157,9	245,8	351	438,8
7	26,0	34,7	43,4	52,0	75,1	98,2	132,8	207,8	323,4	461,9	577,5
8	34,2	45,6	57,0	68,4	98,8	129,2	174,8	273,5	425,6	607,9	759,9
9 dégainés	45	60	75	90	130	170	230	360	560	800	1000



45	60	75	90	130	170	230	360	560	800	1000
----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

d = dégainé

Finales :

- Seule la 1ère compétition aura des finales
- Les 8 premières grimpeuses et 8 premiers grimpeurs des résultats des qualifications participeront aux finales.
- Une voie féminine et une voie masculine
- Observation de la voie 3'
- Isolement pour les finalistes
- 8ème des qualifications commence la finale
- Passage en sens inverse des résultats aux qualifications
- Le temps de grimpe dans la voie est de 6' (ce temps peut-être exceptionnellement raccourci si demande des responsables de salle)
- Une seule tentative pour la voie de finale
- La tentative d'un-e grimpeur/seuse est censée avoir débutée et la mesure du temps d'escalade démarrée lorsque la dernière partie du corps a quitté le sol.
- La tentative est terminée quand il/elle a mousquetonné le dernier point de protection de la voie ou il/elle tombé/e
- Départage des résultats :
 1. Dernière prise tenue
 2. Classement dans les qualifications
 3. En cas d'égalité c'est le temps de grimpe qui sera retenu

TRES IMPORTANT :

1. Les compétiteurs doivent maîtriser l'assurage en tête, comme grimpeur et comme assureur.

2.2 BLOCS

Formule contest :

Les grimpeurs/seuses ont trois heures pour essayer 30 blocs (essais illimités).

Chaque bloc a une valeur de 400pts à la zone et 1000pts au top, quel que soit le niveau du bloc.

Le classement est déterminé au regard du nombre de blocs effectués et de zones.

EX : Le bloc n°10 est réussi au top par 20 grimpeurs et la zone par 20 autres, alors :

- Les 20 grimpeurs ayant réussi le top marquent : $1000 \text{ pts} / 20 \text{ (grimpeurs au top)} = 50 \text{ pts}$
- Les 20 grimpeurs n'ayant réussi que la zone, marquent $400 \text{ pts} / 40 \text{ (= 20 grimpeurs au top + 20 grimpeurs à la zone)} = 10 \text{ pts}$

Les 6 premières filles et les 6 premiers hommes sont qualifié(e)s pour les finales qui se dérouleront ainsi :

- 3 blocs filles et 3 blocs hommes – temps 30' – Essais illimités par grimpeur mais comptabilisés.
- Si finale à + de 6 grimpeurs/ses alors 5' de temps de grimpe supplémentaire par finaliste en +.

3 CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE

Quatre journées vous sont proposées, deux journées de compétition de difficultés et deux journées de compétition de blocs. Pour prétendre à une qualification aux Championnats de France, la participation à une journée dans chaque spécialité est obligatoire.

A. LES INSCRIPTIONS :

Les engagements se feront en ligne sur le site [ESCALADE - Ligue Paris Ile De France](#) à la page escalade. Il vous suffira de cliquer sur « inscription ».

La plateforme étant nouvelle, un tuto pour les inscriptions aux sports individuels sera disponible sur notre à la page « sports individuels ».

L'étudiant-e devra fournir sa carte d'étudiant-e le jour de la compétition (le numéro de licence est récupéré par la ligue)

La Ligue n'acceptera plus d'étudiant-es n'ont inscrit-es en ligne.

Chaque compétition aura un début d'ouverture d'inscription et une date de fin d'inscription (voir tableau page 1).

NB : Si un-e étudiant-e n'a pas pu faire le minimum de compétition pour des raisons médicales ou autres, la Ligue se réserve le droit d'autoriser son inscription sous couvert de documents officiels fournis par l'étudiant-e. Ainsi chaque grimpeur/seuse aura ses chances pour une qualification au CFU.

B. MODE DE QUALIFICATION :

Pour la qualification au Championnat de France :

Obligation de participer à au moins une compétition « blocs » et une compétition « difficultés ».

On prend en compte l'addition de la meilleure place en blocs et de la meilleure place en difficultés pour chaque compétiteur (ex : si un grimpeur fait 2^e en difficulté et 7^e en bloc, il marque 9 pts pour son classement final).

En cas d'égalité :

1. Le grimpeur ayant obtenu la meilleure place à l'une des compétitions blocs ou difficultés sera le mieux classé (ex : un grimpeur A fait 1^{er} et 3^{ème} total 4pts, un autre grimpeur B fait 2^{ème} et 2^{ème} total 4pts, le grimpeur le mieux classé est le grimpeur A).
2. Nombre de participations aux compétitions (sur 4 possibles).
3. Tirage au sort

4 QUALIFICATIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE

- Quotas pour l’Île de France : 10 garçons et 09 filles à confirmer.
- Pour toutes autres informations consulter le site FF SPORT U (calendrier et résultats sports individuels – escalade).

5 FORMATION

Une formation de juges sera mise en place pour un niveau de certification niveau 2 Universitaire (CUA2).

Les dates

DATES	LIEU	HORAIRE	OBJET	LIEN D'INSCRIPTION
13/11/2025	AMPHI UFR STAPS PARIS Rue Lacretelle 75015 Paris	14H – 18h	BLOCS	A VENIR
27/11/2025	AMPHI UFR STAPS UPEC 37 RUE MAGELLAN 94 000 CRETEIL	14h – 18h	DIF/VIT	A VENIR

Stéphane POIRIER
Directeur LIFSU PARIS

