



ACTIVITES ENCHAÎNEES

Saison 2025/2026

1 CALENDRIER

EPREUVES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
CHAMPIONNAT DE FRANCE BIKE AND RUN	JEUDI 13 NOVEMBRE 2025	CERGY	<u>SUR INSCRIPTION</u>
CHAMPIONNAT IDF CROSS COUNTRY	MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025	Parc Interdépartemental des Sports CHOISY LE ROI	<u>EN LIGNE JUSQU'AU Dimanche 16/11 23H59</u> <i>LICENCE FF Sport U 2025/2026 contrôlées sur place</i>
CHAMPIONNAT DE FRANCE DUATHLON	29 MARS 2026	MEAUX	<u>SUR INSCRIPTION</u>
CHAMPIONNAT DE FRANCE SWIM-RUN	MAI 2026	TOULON	<u>SUR INSCRIPTION</u>
CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLON	09 MAI 2026	TREVoux (AURA)	<u>SUR INSCRIPTION</u>
CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RAID	13 et 14 JUIN 2026	SAINT CIRQ LAPOPIE (TOULOUSE)	<u>SUR INSCRIPTION</u>

2 REGLEMENT GENERAL CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE

Chaque épreuve du « **DEFI'U sports enchaînés** » LIFSU/LIFT est soumise au règlement spécifique de cette même compétition.

Toutes les épreuves organisées par la LIFSU sont accessibles aux licenciés FFTRI des catégories juniors à masters. Seuls les licenciés FFSU pourront prétendre au titre de Champion IDF Sport Universitaire.

La LIFT met à la disposition de la LIFSU ses arbitres fédéraux pour le bon déroulement des épreuves LIFSU dans les mêmes conditions que la LIFT.

3 MODALITES CLASSEMENT DEF'IDF SPORTS ENCHAÎNES :

Pour être classé au « **DEFI'U sports enchaînés** » LIFSU/LIFT, il faut participer à au moins deux épreuves du calendrier LIFSU/FFTRI. Seuls les licenciés FFSU sont classés.

En cas d'égalité de point, la meilleure performance sera celle qui donnera la priorité de place.

Un classement UNIQUE dans les catégories, femmes et hommes sera établi.

Un classement équipe sera attribué aux équipes d'association Sportives.

Les championnats de France organisés en Ile de France doublent les points attribués sur le challenge lors de la participation à cette compétition.

Ex : 10^{ème} au championnat de France de triathlon = 2175pts x2

A l'issue de la saison du « **DEFI'U sports enchaînés** », les vainqueurs du « **DEFI'U sports enchaînés** » en IDF seront attribués dans les catégories femmes et hommes ainsi que dans la catégorie équipe

Les classements seront mis en ligne sur le site internet de la Ligue-Ile-de-France du Sport U : www.sport-u-iledefrance.com

Chaque épreuve rapporte un nombre de points, déterminé en fonction de la place dans le classement universitaire.

Pour le Bike and run, chaque équipier marque le même nombre de points de façon individuelle.

Classement par équipe : Il est le fruit de la moyenne des 10 meilleures performances **femmes et hommes** sur l'ensemble des épreuves du « **DEFI'U sport enchaînés** »

En cas de performances manquantes le nombre zéro sera attribué pour avoir les 20 performances totales.

L'équipe qui a le meilleur ratio remporte le « **DEFI'U sports enchaînés** ».

Classement individuel : Chaque classement individuel attribue un nombre de points, ce nombre est dégressif au regard de la place dans le classement FFSU.

Rang	Points
1er	3000
2e	2750
3e	2500
4e	2400
5e	2300
6e	2275
7e	2250
8e	2225
9e	2200
10e	2175
11e	2150
12e	2125
13e	2100
14e	2075
15e	2050
16e	2025
17e	2000
18e	1975
19e	1950
20ème	1925
21er	1900
22e	1875
23e	1850
24e	1825
25e	1800
26e	1775
27e	1750
28e	1725
29e	1700
30ème	1675
31er	1650
32e	1625
33e	1600
34e	1575
35e	1550

36e	1525
37e	1500
38e	1475
39e	1450
40ème	1425
41er	1400
42e	1375
43e	1350
44e	1325
45e	1300
46e	1275
47e	1250
48e	1225
49e	1200
50ème	1175

Récompenses : A l'issue de la saison, les meilleurs athlètes et les meilleures équipes seront récompensés. Les lots, la date et le lieu sont à déterminer en fin de saison. Les deux ligues seront représentées sur ce temps de récompense.

Ce défi'U sera mis en place par la ligue Paris IDF du Sport U au regard du nombre de participants franciliens sur les Championnats proposés sur son territoire. En deçà de 10 participants, il n'y aura pas de classement combiné.

4 FORMATIONS ARBITRAGE:

La ligue Ile de France de triathlon propose 4 sessions de formation assesseurs. Ces formations réparties dans toute l'Ile de France sont ouvertes GRATUITEMENT aux licenciés FFSU qui souhaitent se former au rôle de juge arbitre FFTRI.

Ces dates de formation seront communiquées lors de la mise ne place du calendrier général de la ligue Ile de France de triathlon.

Le Directeur Régional du Sport U
Stéphane DUVAL