



KARATE

Saison 2025/2026

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U

DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF

DATE : 20/10/25

OBJET : Circulaire régionale de Karaté

1 CALENDRIER

ÉPREUVES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
DE LIGUE ILE DE FRANCE (Qualificatif au CFU) J. FILLES - J. GENS	08/01/2026	DOJO CSU JUSSIEU	Engagement kata en ligne Engagement kumité en ligne Date limite 11/12/25
CHAMPIONNAT DE FRANCE J.FILLES - J.GENS	14 ET 15 MARS 2026	BEZIERS	Sur Qualification

2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE

Un championnat sera organisé en Île de France le 8 janvier 2026 au centre sportif Jean Talbot sur le campus de Jussieu (Sorbonne Université) Quai St Bernard 75005 Paris.

13h à 13h30 : accueil et pesée

14h : début des compétitions Kata et Kumité

3 REGLEMENT

Les participants devront **OBLIGATOIREMENT** présenter le jour de la compétition : leur licence F.F. Sport U. **et** la carte étudiant 25/26.

Epreuves individuelles

Pour l'ensemble des catégories de poids, chaque tableau final sera précédé d'une phase de poules si le nombre de compétiteurs dans la catégorie de poids est inférieur ou égal à huit.

Dans le cas contraire, la compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage. Les combats durent deux minutes pour les jeunes gens et les jeunes filles.

Qualifications pour les championnats de France :

Open niveau 1 : - Ne peuvent s'engager en catégorie Open niveau1 que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire via le site FF Sport U, avant la date du ??? ; Aucune inscription après la date indiquée, ni surplace.

Open niveau 2 : - Ne peuvent s'engager en catégorie Open niveau 2 que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle et battus lors du premier tour, non repêchés. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire sur site auprès de la Commission Sportive fédérale.

Epreuves par équipes

Pour développer cette épreuve, la CMN a décidé de créer une formule différente d'épreuve par équipes, en retirant notamment les freins de création d'équipe.

L'unique épreuve par Equipes sera une compétition mixte avec composition libre des équipes.

Composition des équipes :

- 3 combattants : une fille et deux garçons.
- La jeune fille combattra toujours en deuxième position.
- Minimum de trois combattants.
- Jusqu'à deux remplaçants maximums (une fille et un garçon)
- Priorité sera donnée aux équipes d'AS, puis de Ligues et interligues pour les athlètes isolés.
- Les équipes seront validées par la CMN.

La compétition par équipe se déroulera par élimination directe avec formule en simple repêchage. La CMN se réserve le droit de proposer une formule sportive différente en fonction du nombre d'équipe engagé..

Les combats durent deux minutes. En cas de victoires consécutives par la même équipe, le troisième combat n'aura pas lieu.

La pré-inscription se fera via MySport U à faire avant le 27 février 2026, 1 semaine après la parution de la liste des qualifiés, possibilité de s'inscrire sur place en fonction des places disponibles.

Cette épreuve ne permettra pas de cumuler des points pour le Challenge AS MAIF de la FF Sport U.

Epreuves individuelles

Formule : duels, par élimination directe avec repêchage.

Championnat de France :

Compétition « tableau B » pour les Katas : Ne peuvent s'engager en catégorie « Katas Tableau B » que les étudiants ayant participé à la compétition individuelle et battus lors du premier tour, non repêchés. Les demandes de qualifications individuelles seront à faire sur site auprès de la Commission Sportive fédérale.

La liste officielle des katas FFKARATE demeure seule valable.

4 QUALIFICATION

Les ligues sont autonomes dans l'organisation de leur phase qualificative. La CMN restera disponible pour aider les ligues souhaitant un avis sur le mode de qualification proposé.

La participation à une compétition de ligue du sport U ou inter-ligues **universitaires est OBLIGATOIRE pour prétendre à une qualification** au championnat de France.

Toute demande de qualification exceptionnelle (se référer aux demandes de QE sur le site FFSU) ne pourra être examinée que s'il y a eu inscription au préalable à un championnat académique, de ligue du sport U ou inter-ligues universitaires. Les demandes de qualification seront réalisées par les ligues du Sport U via le site FFSU. Pour rappel, les demandes de QE ne sont valables que dans les cas suivants :

- Blessure
- Sportif sur liste ministériel avant un calendrier l'empêchant de participer
- Concours et examens nationaux

Les demandes de QE devront être transmises par mail à nramael@sport-u.com avant le 08/01/26.

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, page Karaté, à l'automne 2025, afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation, en cas d'empêchement, à une compétition hors de sa Ligue du Sport U.

Pour plus d'équilibre dans les compétitions locales les champions et championnes de France FFKARATE et les membres des collectifs France peuvent-être dispensés des championnats de qualification individuels. Pour être qualifiés aux phases nationales, ils devront :

- S'inscrire au championnat de ligue ou interligues
- Produire, avant le 20/02/26, une demande de qualification exceptionnelle (QE) accompagnée de la photocopie du passeport sportif, des pièces justificatives et du n° de licence FFSU.

Cette demande de QE devra être obligatoirement validée par la ligue du Sport U d'origine.

5 REGLEMENT COMMUN A TOUTES LES FILIERES

Sauf précisions diffusées dans le présent document, les règlements sportifs sont ceux de la Fédération Française de Karaté.

Tenue vestimentaire

La non-observation de ces directives entraîne la disqualification :

- Le compétiteur et la compétitrice doit porter un Karategi (veste) de couleur blanche.
- Le retrait de la veste est interdit.
- Seul l'insigne du club d'appartenance peut figurer sur le Karategi, placé sur le côté gauche.
- Le port du tee-shirt est interdit pour les jeunes gens. Les jeunes filles peuvent porter un tee-shirt de couleur blanche sous leur veste.

NOUVEAUTE :

- Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U : <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-sportif/>

Catégories de poids

Jeunes Gens : -60kg ; -67kg ; -75kg ; -84kg ; +84kg ; Open 1* & Open 2*

Jeunes Filles: -50kg; -55kg; -61kg; -68kg; +68kg ; Open 1* & Open 2*

Tout concurrent ne peut combattre que dans la ou les catégories pour laquelle(s) il a été qualifié au terme de la phase académique, de ligue ou interligues universitaires. Les demandes de qualifications individuelles et par équipes seront à faire via le site FF Sport U.

Trophée FFKARATE : (Attention ce trophée est spécifique au CFU Karaté) Nota : une coupe sera offerte par la FFKARATE à l'A.S. ayant obtenu le meilleur total de points sur l'ensemble des catégories selon le barème suivant :

- Individuel : 1er : 6 pts - 2ème : 4 pts - 3ème : 3 pts - Autres : 1 pt
- Équipe : 1er : 12 pts - 2ème : 8 pts - 3ème : 6 pts - Autres : 2 pts

COACHING :

Le coaching sera organisé selon les conditions suivantes :

- Le coach sera assuré uniquement par des étudiants.
- Obligation des licenciés (vérification en amont du match)
- Chaises placées par les organisateurs

6 PROGRAMME INTERNATIONAL

CMU 2026 :

Les championnes et champions de France Universitaire 2025 Kunités et Katas seront conviés à un stage avec le collectif France (dates et modalités à confirmer en fonction du CMU 2026). Ce stage aura pour objectif d'évaluer et préparer la sélection d'étudiants au championnat du Monde de sport de combat - karaté ayant lieu du 08 au 13 juin 2026 à Brasilia (Brésil). A ce jour, aucune information complémentaire n'a été diffusée par la FISU.

EUSA : Le karaté n'est pas au programme des EUSA Games 2026 ayant lieu à Salerne (Italie).

Emmanuel DRISS - Directeur Régional