



LUTTE-SAMBO

Saison 2025/2026

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U

DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF

DATE : 20/10/25

OBJET : Circulaire régionale de Lutte

1 CALENDRIER

ÉPREUVES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE (Qualificatif au CFU) J. FILLES - J. GENS	19/02/2026	A DEFINIR	Engagement en ligne Lutte IDF Engagement en ligne Sambo IDF Clôture le 11/12/25
CHAMPIONNAT DE FRANCE J.FILLES - J.GENS	31 mars au 2 avril 2026	TOULOUSE	Sur Qualification

2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE

Un championnat sera organisé en Île de France le 19/02/26.

3 REGLEMENT

Les participants devront **OBLIGATOIREMENT** présenter le jour de la compétition : leur licence F.F. Sport U. et la carte étudiant 25/26.

3.1 A - CATEGORIES DE POIDS INDIVIDUELS HARMONISEES LUTTE/SAMBO :

- Jeunes gens : -63kg ; -69kg ; -76kg ; -84kg ; -92kg ; +92kg
- Jeunes filles : -53kg, -57kg, -62kg, -68kg, +68k

3.2 B – DUREE DES COMBATS

2 périodes de 3' garçons et filles. 1 période de 3' garçons et filles en repêchages.

3.3 C - TENUE

Tenue de Lutte :

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U : <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-sportif/>

Maillot officiel de lutte **ou** :

- 1 Top lycra (exemple couleur au choix de l'AS pour chaque combattant (manches courtes au niveau du coude) et prévoir une seconde tenue d'une couleur différente (dans les cas où les tenues des 2 combattants seraient de couleur identique).
- Short non ample (au-dessus du genou et sans poche).
- **Quelle que soit la tenue, celle-ci doit obligatoirement respecter la couleur de l'appel (si rouge, pas de bleu sur la tenue et si bleue, pas de rouge sur la tenue).**
- Chaussures de lutte obligatoires .
- Toutes les tenues d'autres sports sont interdites

Les AS prévoient les jeux de manchettes rouges et bleues pour les combats, à leur charge. Il est préconisé de ne pas se prêter le matériel entre étudiants.

Tenue de SAMBO :

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U : <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-sportif/>

sont autorisées :

- Veste de sambo (rouge : 1er appelé sur le tapis, bleue : 2nd appelé sur le tapis).
- Veste de judo (judogi) avec ceintures obligatoire de couleur bleue et rouge.
- Chaussures de sambo ou chaussettes de sport (chaussettes antidérapantes de type trampoline interdites), interdiction de combattre « pieds nus ».
- Short sans poches, cuissard autorisé (y compris de couleur noire).

Chaque étudiant doit venir, dans la mesure du possible, avec son propre matériel.

COACHS : Seuls les coachs licenciés FFSU et identifiés (accréditation) seront autorisés à accéder à la chaise de coach. Une tenue sportive est obligatoire pour coacher.

4 DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, les demandes de qualification exceptionnelle (QE) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- Sportif de Haut-Niveau (listes ministérielles) ayant une absence justifiée (stage, compétition) lors des qualifications.
- Blessure avec justificatif médical.
- Concours nationaux (tolérance pour les examens).

Ces demandes doivent être envoyées à la Direction Nationale **via la Ligue Régionale du Sport U d'origine avant le 19/02/26** . *Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet.*

Formulaire type à l'adresse suivante : <https://sport-u.com/competitions-nationales/>

5 COMPETITION PAR EQUIPES

Equipes d'AS mixte : 3 garçons + 2 filles (minimum 3 étudiants dont une fille) ; maximum 2 licences extérieures ou individuelles autorisées.

Déroulé d'une rencontre et choix tactique Lutte/Sambo :

1. Un tirage au sort sera réalisé par l'arbitre pour identifier le premier combat du match par équipe.
2. Un second tirage au sort désignera l'équipe qui fera le choix d'engager le premier combat avec la veste de Sambo ou non. *Les autres combats seront obligatoirement alternés Veste/Sans veste.*

Le match se fera en relais (rencontre en 5 combats avec score cumulé). L'équipe vainqueur de la rencontre est celle qui a le plus de points au terme des 5 combats, 3 points pour l'arbitre qui officie.

Cotation des points : 3 points / 1 point (cf. règlement Par Equipes). Durée d'un combat : 3' par match, ou le premier arrivé à 3 points.

Critères de départage en cas d'égalité au terme d'une rencontre :

- Le plus de manches gagnées.
- Le moins de forfaits / abandons / disqualifications.
- L'équipe la plus légère sur la base de feuille de pesée existante.

Règlement compétition par équipe : <https://sport-u.com/sports-ind/lutte/>

Catégories de Poids :

Attention : Tout combattant.e pesé.e en dessous du poids minimum de sa catégorie sera déclaré.e forfait poids.

- Hommes : -70 kg / -80 kg / +80 kg
- Femmes : -60 kg / +60 kg
- Ordre des combats : -70 kg Homme, -60 kg Femme, -80 kg homme, +60 kg Femme, +80 kg homme.

Formule des rencontres :

- Jusqu'à 5 équipes engagées : tournoi nordique.
- À partir de 6 équipes engagées : double tableau gagnant/perdant.

Nota bene : le lutteur attaquant est autorisé à poser un (et un seul) genou au sol lors de son attaque à condition qu'elle aboutisse lors de cette unique action (sans changement de direction). Décision à l'appréciation unique du corps arbitral.

L'inscription se fera directement sur place auprès du site de ligue organisateur du CFU sans phase de qualification ligue ou inter ligues préalable.

COACHS : Seuls les coaches licenciés FFSU et identifiés (accréditation) seront autorisés à accéder à la chaise de coach. Une tenue sportive est obligatoire pour coacher.

6 CHAMPIONNATS DE FRANCE

A l'issue des championnats de ligues ou inter-ligues, les responsables de la ligue organisatrice du tournoi envoient à la Direction Nationale de la FF Sport U, via le Système Sport-U-Licences :

Des propositions de qualification pour le CFU :

- **Le classement complet de 1 à 6.**
- La liste de tous les participants.
- Une liste hiérarchisée d'arbitres (nationaux ou régionaux) désirant officier au championnat de France universitaire, avec attestation officielle (signature et cachet des formateurs).

Seuls les 1ers et 2eme des championnats ligue ou inter ligues seront automatiquement qualifiés pour le CFU. Des qualifications éventuelles (QEV) pourront être attribuées aux ligues en fonction du double critère suivant : nombre d'engagés dans leurs championnats qualificatifs et du nombre de candidatures d'officiels étudiants (formés CUA2) qu'elles présenteront au même moment que leur demande de QEV.

NB : Afin de respecter les effectifs maximums par catégorie de poids, **la CMN restera souveraine lors de l'attribution des QEV par ligue**, selon le double critère énoncé précédemment.

La participation à une phase de sélection ligue ou inter-ligues est obligatoire pour être sélectionné au CFU individuels.

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, rubrique Lutte/sambo, afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation à une

compétition hors de sa Ligue du Sport U si aucune compétition n'est organisée dans cette dernière faute d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les étudiants et étudiantes peuvent s'engager dans les 3 championnats (Sambo/ lutte/ par équipe).

Emmanuel DRISS - Directeur Régional