



KICK BOXING

Saison 2025/2026

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
 DATE : 10/10/25
 OBJET : Règlement sportif du Kick Boxing

1 REGLE DE COMPETITION DU CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

1.1 REGLEMENT TECHNIQUE

1.1.1 COMPETITION EN « ASSAUT » (KICK LIGHT) SUR TATAMI

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami. Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

Ce championnat s'adresse prioritairement à des étudiants.es ne pratiquant pas les sports de combat de percussion en combat (toutes formes de boxes confondus).

1.2 CATEGORIES DE POIDS

F	- 50 kg	De 50 kg à 55 kg inclus	De 55 kg à 60 inclus kg	De 60 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 70 kg inclus	+70 kg	
M	- 60 kg	De 60 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 70 kg inclus	De 70 kg à 75 kg inclus	De 75 kg à 80 kg inclus	De 80 kg à 85 kg inclus	+ 85 kg

1.3 ORGANISATION

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter obligatoirement :

- La **carte d'étudiant 2025/2026 ou une attestation de scolarité accompagnée d'une pièce d'identité.**
- &
- La **licence FFSU 2025/2026.**

1.3.1 DUREE DES ASSAULTS & DES COMBATS

ÉLIMINATOIRES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. <i>(Si forte affluence 3 reprises de 1 minute 30).</i>
FINALES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise.

1.3.2 TENUE ET PROTECTIONS

Tenue :

- **Kick Light:** Short de kickboxing sans legging et tee shirt de sport manches courtes ou débardeur. Le combattant doit porter les couleurs de son coin ou une couleur neutre.
- **Poids des gants pour le Kick Light,** toutes catégories :
10 oz pour les hommes **ET** les femmes

2 CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Ouvert uniquement aux licenciés FFSU 2025/2026

EPREUVE	DATE/HORAIRES	LIEUX	ENGAGEMENT
CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE "Kick Light" (assaut tous niveaux) FINALES	Judi 11 décembre 2025 Pesée 11 h à 12 h 1^{ère} rencontre à 12h30	<u>Gymnase Biancotto</u> 75017 PARIS	Inscription KICK LIGHT en ligne ICI jusqu'au 27/11/25 (23h59)
Préinscription KICK COMBAT ESPOIR LOW KICK en ligne ICI jusqu'au 14/11/25 (23h59)			
Préinscription KICK COMBAT ELITE K1 STYLE en ligne ICI jusqu'au 14/11/25 (23h59)			
CHAMPIONNAT DE FRANCE	30/01/26/ au 01/02/26	MARSEILLE	SUR QUALIFICATION

3 CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids.

3.1 CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE KICK LIGHT

3.1.1 REGLEMENT GENERAL KICK LIGHT

Cette formule est réservée aux étudiant(e)s justifiant d'une 1^{ère} expérience compétitive en sports de combat de percussion.

INSCRIPTION EN LIGNE

Les participants devront présenter obligatoirement :

- La **carte d'étudiant 2025/2026** ou **une attestation de scolarité accompagnée d'une pièce d'identité.**
&
- La **licence FFSU 2025/2026**
- Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, est possible.

Lieu : Gymnase Biancotto - 8 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.

4 DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, les demandes de qualification exceptionnelle (QE) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- Sportif de Haut-Niveau (listes ministérielles) ou sportif précédemment titrés (universitaire ou fédéral) ayant une absence justifiée (stage, compétition) lors des qualifications.
- Blessure avec justificatif médical.
- Concours nationaux (tolérance pour les examens).

Ces demandes doivent être envoyées à la LIFSU PARIS par mail à nramael@sport-u.com **avant le 11/12/25**. Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet.

Attention : ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

4.1 CHAMPIONNAT DE FRANCE DE KICK BOXING COMBAT (LOW KICK ET K1 ELITE)

4.1.1 REGLEMENT GENERAL

➤ **Championnat de France Universitaire combat Espoir Kickboxing low kick sur ring :**

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats maximum (toutes formes de boxes confondues). CFU ouvert uniquement aux étudiant.es âgé.es de 18 à 35 ans lors de la saison en cours.

➤ **Championnat de France universitaire combat Elite K1 Style sur ring**

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 6 combats minimum (toutes formes de boxes confondues). CFU ouvert uniquement aux étudiant.es âgé.es de 18 à 35 ans lors de la saison en cours.

Attention : Le championnat combat (Espoir et Elite) est interdit aux combattants titulaires d'une licence pro. Toutefois afin de participer aux compétitions EUSA, ces étudiants pourront demander une qualification exceptionnelle avant le 06 février 2026, sur justificatif de palmarès, auprès du directeur national adjoint : lbelkhir@sport-u.com.

4.1.2 MODALITES ET CONDITIONS D'ENGAGEMENT :

Étape 1 : les Ligues Régionales du Sport Universitaire envoient à la Direction Nationale au plus tard le 14 novembre 2025 leurs engagements dans chacune des catégories de poids en combat Espoir (Kickboxing Low Kick) et combat Elite (K1 Style) ainsi que l'attestation de palmarès combat à joindre OBLIGATOIREMENT lors de l'engagement NB : Aucun engagement en combat ne sera enregistré sans la présentation de l'attestation de palmarès.

NB : Aucun engagement en combat ne sera enregistré sans la présentation de l'attestation de palmarès.

Étape 2 : distribution par la Direction Nationale des quotas ligues ou inter ligues par catégorie de poids dans chacune des filières Espoir (Kickboxing Low Kick) et Elite (K1 Style). La CMN de qualification interviendra sur les catégories de poids excédant 12 combattants et sur les ligues proposant plus de 2 combattants/catégorie de poids en proposant des combats de barrage au CFU respectant des critères de proximité géographique (ligue ou inter-ligues) et d'équité sportive. Une liste de remplaçant.es par catégorie de poids pourra être ajoutée à l'issue des combats de barrage. La CMN de qualification restera toutefois souveraine dans ses choix afin d'assurer le bon déroulement du CFU.

Nb : Combats à organiser obligatoirement avant le 12 décembre 2025 Quota national : 12 boxeurs ou boxeuses maximum seront qualifiés par catégorie et engagés sur la base du palmarès. 3 inscrits minimum au 14 novembre 2025 pour ouvrir la catégorie Une liste de remplaçant.es par catégorie de poids pourra être ajoutée. Un minimum de 4 participant.es engagés nationalement par catégorie de poids est exigé afin de pouvoir décerner le titre de champion.ne de France.

ATTENTION : les combattants devront OBLIGATOIREMENT présenter lors des combats de barrage éventuels et du CFU les documents suivants :

- Présenter obligatoirement la licence FF Sport U et la carte d'étudiant avant la pesée.
 - Pour les licenciés FFKMDA Présentation, avant la pesée, du passeport sportif et médical fédéral de la saison en cours.
 - Pour les non licenciés FFKMDA [le certificat médical annuel de sports à contraintes particulières et l'examen ophtalmologique FFSU](#). (Validité 1 année).
- **CFU KICK COMBAT ESPOIR LOW KICK SUR [PREINSCRIPTION](#)**
- **CFU KICK COMBAT ELITE K1 STYLE SUR [PREINSCRIPTION](#)**

DATE LIMITE DES PREINSCRIPTIONS : 14/11/25 à 23h59.

Emmanuel DRISS – Directeur de Ligue