



COURSE D'ORIENTATION

SAISON 2025/2026

EMETTEUR : Ligue Paris Île-de-France du Sport U
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
 DATE : 26/09/25
 OBJET : Circulaire régionale Course d'Orientation

Toutes les dispositions contenues dans la présente circulaire ont été décidées à la Commission Mixte Régionale réunie le 26 septembre 2025

1 CALENDRIER ÎLE-DE-FRANCE

EPREUVES	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
C.R.I.F.C.O.U Etape 1	29/11/25	ANTONY Stade George Suant Par équipe 2 ou 3	DSA ANTONY Inscription en ligne avant le 23/11/25 Ici Informations supplémentaires
C.R.I.F.C.O.U Etape 2	07/12/25	CHAMPCUEIL Challenge régionale LD	COLE 91 Inscription en ligne avant le 01/12/25 Ici
C.R.I.F.C.O.U Etape 3	22/01/26	CAMPUS DE POLYTECHNIQUE	POLYTECHNIQUE Inscription en ligne avant le 12/01/26 Ici
C.R.I.F.C.O.U Etape 4	15/02/26	Moyenne distance Lieu à confirmer	COLE 91 Inscription en ligne avant le 09/02/26 Ici
CHAMPIONNAT DE FRANCE	28/03/26 et 29/03/26	BRIVE-LA-GAILLARDE et FORET DE MASSERET	Retour avant le 27/02/26 des qualifiés Retour avant le 10/03/26 auprès de la ligue organisatrice

2 CHALLENGE REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

Le C.R.I.F.C.O.U. est organisé chaque année pour l'ensemble des étudiants de la Ligue Paris Ile-de-France.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se feront sur le site, via votre espace licencié :



Elles seront clôturées le lundi soir avant le jour de course.

Retrouver tous les éléments sur la page d'accueil course d'orientation

COURSE D'ORIENTATION

SAISON 2024/2025

Contact : Julie LE COLLETER (Directrice) / Nadina RAMAËL (Assistante) - 01 43 13 13 60 - paris@sport-u.com



3 CLASSEMENT DU CHALLENGE REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION UNIVERSITAIRE (C.R.I.F.C.O.U.)

Lors de chaque manche, le classement est établi pour chaque circuit, pour les concurrentes féminines et les concurrents masculins.

4 PARTICIPATION - ENGAGEMENT

4.1 - La participation aux épreuves du Challenge Régional d'Ile de France de Course d'Orientation Universitaire (C.R.I.F.C.O.U.) est ouverte à tous les étudiants titulaires d'une licence F.F. Sport U. ou d'une licence F.F.C.O. en cours de validité, ainsi que les personnes licenciées FFCO non étudiants.

Ne seront classés dans le challenge, à chaque étape du C.R.I.F.C.O.U., que les étudiants licenciés FFSU. Les autres participants seront classés hors concours.

4.2 - Les engagements étudiants, licenciés FFSU, devront être effectués avant le lundi soir de la semaine de course. Les compétiteurs dont les engagements parviendraient hors de ce délai seront admis à participer sous réserve **des cartes disponibles**.

4.3 - Le déroulement des courses a lieu conformément aux prescriptions du règlement sportif de la Fédération Française de Course d'Orientation.

5 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le Championnat de France Universitaire se déroulera **à Brive-la-gaillarde et dans la forêt de Masseret le 28 et 29 mars 2026.**

La participation aux championnats de France est ouverte à **tous les licenciés FF Sport U ayant participé à au moins une des étapes présentes dans la circulaire ou à une compétition FFCO. Lors de la participation à une compétition FFCO, les participants devront être licenciés FFSU. Dans ce dernier cas, pour être qualifiés pour le championnat de France FFSU, ils devront remonter à la direction régionale, le lieu et la date de la course ainsi que leur résultat, afin de valider leur demande de participation à l'épreuve individuelle ou en relais.**

Les équipes sont constituées de 2 garçons et 2 filles. Celles-ci peuvent être soit une équipe d'AS, soit une équipe de site (académie), soit un relais open.

Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix.

Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune/orange selon la méthode fédérale « sprint »).

La CMN établira la liste des concurrents qui pourront participer au Championnat de France individuel (circuit A, longue distance raccourcie) ou à la coupe de France (circuit B) et bénéficier des remboursements de la part de la LIFSU Paris Ile de France pour le déplacement sur les championnats.

Pour les informations concernant le Championnat de France, veuillez **consulter le site**

<https://sport-u.com/sports-ind/course-dorientation/>

6 CONVENTION LIFSU PARIS ILE-DE-FRANCE / L.I.F.C.O.

Une convention a été signée le dimanche 23 mars 2025 entre la ligue d'Ile de France de Course d'Orientation et la Ligue Paris Ile-de-France du Sport U. permettant aux universitaires et aux licenciés fédéraux de participer dans des conditions avantageuses aux compétitions organisées par l'une ou l'autre des deux fédérations.

Renseignements auprès de la LIFSU Paris ou sur le site www.sport-u-iledefrance.com

***La Directrice Régionale du Sport U
Julie Le Colleter***