ESCALADE

SAISON 2026/2027

1 CALENDRIER

EPREUVES	*DATES*	*LIEUX*	*Début des inscriptions*	*Clôture des inscriptions*
Championnat d'Île de France Blocs 1ère Journée	19/11/26 13H45 -18h00	BO2 ST OUEN	Jeudi 29/10/26	Lundi 16/11/2026 Inscription ici
Championnat d'Île de France Difficultés 1ère Journée	10/12/2026 13H45 – 17h00	A VENIR	Jeudi 29/10/26	Lundi 07/12/2026 Inscription ici
Championnat d'Île de France Difficultés 2ème Journée	04/02/2027 13H15 – 16h30	Complexe Sportif La Fontaine Antony	Jeudi 29/10/26	Lundi 01/02/2027 Inscription ici
Championnat d'Île de France Blocs 2ème Journée	04/03/2027 13H45 – 18h00	HARDBLOCS ou Escapade ou autre	Jeudi 29/10/26	Mardi 01/03/2027 Inscription ici
Championnatde France	Jeudi 1/04 et vendredi 02/04/27	TOULOUSE (Tournefeuille)		

NB : L'enregistrement des licences s'effectue 30' avant le début chaque compétition.

NB : Un changement étant possible, il est important de consulter le site régulièrement

ADRESSE DES INSTALLATIONS *:*

BLOCK'OUT :	50 rue Ardouin – 93400 SAINT OUEN Accès métro ligne 13 Arrêt « Garibaldi ou Mairie de St Ouen »
A.MILLIAT :	11 ter rue d'Alésia – 75014 PARIS
CSU NANTERRE : *(Bâtiment H)*	200, avenue de la République 92000 Nanterre Au centre du campus Universitaire RER A – arrêt « Nanterre Université »
HARDBLOC	11 rue Parmentier- 94140 ALFORTVILLE RER D - station "Maison Alfort" Alfortville BUS : 103 Union - 125 Général de Gaulle
COMPLEXE SPORTIF LA FONTAINE – ARNAUD BELTRAME	14 Rue Pierre Kolhmann – 92 160 ANTONY
CLIM'UP PORTE D'Italie :	18 Avenue de la porte d'Italie 75 013 Paris Métro ligne 7 ou Tram T3 Arrêt « Porte d'Italie »
CLIMB'UP AUBERVILLIER :	11 Avenue Victor Hugo 93 300 AUBERVILLIERS RER B Arrêt « Gare du Nord » puis bus 45 Arrêt « Quai Lucien Lefranc »

2 REGLEMENT DES COMPETIONS D'ESCALADE

Tous les compétiteurs doivent être équipés de chaussures d'escalade, baudrier et descendeurs. Ils doivent maîtriser l'assurage en tête comme grimpeur et assureur. Aucun matériel ne sera fourni sur place.

Il est demandé aux enseignants présentant des étudiants de les accompagner aux compétitions.

2.1 DIFFICULTES

Qualifications :

Pour éviter des choix stratégiques qui dénaturent l'esprit des compétitions et donnent une valeur erronée des grimpeurs, mise en place d'un barème d'attribution des points à valeur progressive de type exponentiel. Chaque grimpeur effectuera un nombre illimité de voies. Un seul essai par voie lui sera accordé. Seules les quatre meilleures voies seront comptabilisées.

Exemple : une voie en 6C équivaut à 230 points et comporte 6 mousquetonnages :

1ère dégaine : 37 pts (1/6ème de 230 pts)
2ème dégaine : 53,32 pts
3ème dégaine : 76,84 pts
4ème dégaine : 110,74pts
5ème dégaine : 159,60 pts
6ème dégaine : 230,00 pts

TRES IMPORTANT :

1. ***Les compétiteurs devront impérativement choisir leurs quatre voies avant le début de la compétition. De ce fait, aucun compétiteur ne sera accepté après 14 Heures.***

Barème des voies : l'obtention des points s'effectue à la dégaine mousquetonnée.

Ex : avec un mur de 9 dégaines

	4C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7A	7B	7C	8A
1 dégaine	5,0	6,7	8,4	10,0	14,5	18,9	25,6	40,0	62,3	88,9	111,2
2	6,6	8,8	11,0	13,2	19,1	24,9	33,68	52,6	82,0	117,0	146,3
3	8,7	11,6	14,5	17,3	25,1	32,7	44,32	69,3	107,9	154,0	192,6
4	11,4	15,2	19,1	22,8	33,0	43,1	58,32	91,2	141,9	202,6	253,4
5	15,0	20,0	25,1	30,0	43,4	56,7	76,73	120,0	186,8	266,7	333,5
6	19,7	26,4	33,0	39,5	57,1	74,6	101	157,9	245,8	351	438,8
7	26,0	34,7	43,4	52,0	75,1	98,2	132,8	207,8	323,4	461,9	577,5
8	34,2	45,6	57,0	68,4	98,8	129,2	174,8	273,5	425,6	607,9	759,9
9 dégaines	45	60	75	90	130	170	230	360	560	800	1000

	45	60	75	90	130	170	230	360	560	800	1000

d = dégaine

La 1ère compétition de difficultés sera partagée en 2 épreuves :

- Une compétition régionale sans qualification au CFU
- Une compétition Régionale à visée qualificative au CFU

Chaque compétition aura son inscription spécifique sur MySportU.

TRES IMPORTANT :

1.Les compétiteurs doivent maitriser l'assurage en tête, comme grimpeur et comme assureur.

2.2 BLOCS

Formule contest :
Les grimpeurs/seuses ont trois heures pour essayer 30 blocs (essais illimités).
Chaque bloc a une valeur de 400pts à la zone et 1000pts au top, quel que soit le niveau du bloc.
Le classement est déterminé au regard du nombre de blocs effectués et de zones.

EX : Le bloc n°10 est réussi au top par 20 grimpeurs et la zone par 20 autres, alors :

- Les 20 grimpeurs ayant réussi le top marquent : 1000 pts / 20 (grimpeurs au top) = 50 pts
- Les 20 grimpeurs n'ayant réussi que la zone, marquent 400 pts / 40 (= 20 grimpeurs au top + 20 grimpeurs à la zone) = 10 pts

Les 6 premières filles et les 6 premiers hommes sont qualifié(e)s pour les finales qui se dérouleront ainsi :

- 3 blocs filles et 3 blocs hommes – temps 30' – Essais illimités par grimpeur mais comptabilisés.

- Si finale à + de 6 grimpeurs/ses alors 5' de temps de grimpe supplémentaire par finaliste en +.

3 CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE

Quatre journées vous sont proposées, deux journées de compétition de difficultés et deux journées de compétition de blocs. Pour prétendre à une qualification aux Championnats de France, la participation à une journée dans chaque spécialité est obligatoire.

A. LES INSCRIPTIONS :

Les engagements se feront en ligne sur le site ESCALADE - Ligue Paris Ile De France à la page escalade. Il vous suffira de cliquer sur « inscription ».
La plateforme étant nouvelle, un tuto pour les inscriptions aux sports individuels sera disponible sur notre à la page « sports individuels ».

L'étudiant-e devra fournir sa carte d'étudiant-e le jour de la compétition (le numéro de licence est récupéré par la ligue)

La Ligue n'acceptera plus d'étudiant-es n'ont inscrit-es en ligne.

Chaque compétition aura un début d'ouverture d'inscription et une date de fin d'inscription (voir tableau page 1).

NB : Si un-e étudiant-e n'a pas pu faire le minimum de compétition pour des raisons médicales ou autres, la Ligue se réserve le droit d'autoriser son inscription sous couvert de documents officiels fournis par l'étudiant-e. Ainsi chaque grimpeur/seuse aura ses chances pour une qualification au CFU.

B. MODE DE QUALIFICATION :

Pour la qualification au Championnat de France :

Obligation de participer à au moins une compétition « blocs » et une compétition « difficultés ».

On prend en compte l'addition de la meilleure place en blocs et de la meilleure place en difficultés pour chaque compétiteur (ex : si un grimpeur fait 2è en difficulté et 7è en bloc, il marque 9 pts pour son classement final).
En cas d'égalité :

1. Le grimpeur ayant obtenu la meilleure place à l'une des compétitions blocs ou difficultés sera le mieux classé (ex : un grimpeur A fait 1er et 3ème total 4pts, un autre grimpeur B fait 2ème et 2ème total 4pts, le grimpeur le mieux classé est le grimpeur A).
2. Nombre de participations aux compétitions (sur 4 possibles).
3. Tirage au sort

4 QUALIFICATIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE

- Quotas pour l'Ile de France : 10 garçons et 09 filles à confirmer.
- Pour toutes autres informations consulter le site FF SPORT U (calendrier et résultats sports individuels – escalade).

5 FORMATION

Une formation de juges sera mise en place pour un niveau de certification niveau 2 Universitaire (CUA2).

Les dates

DATES	LIEU	HORAIRE	OBJET	LIEN D'INSCRIPTION
	AMPHI UFR STAPS PARIS Rue Lacretelle 75015 Paris	14H – 18h	BLOCS	A VENIR
	AMPHI UFR STAPS UPEC 37 RUE MAGELLAN 94 000 CRETEIL	14h – 18h	DIF/VIT	A VENIR

Stéphane POIRIER
Directeur LIFSU PARIS