



KICK BOXING

Saison 2026/2027

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U
DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF
DATE : 09/10/26
OBJET : Règlement sportif du Kick Boxing

1 STAGE (OBLIGATOIRE) DE FORMATION D'OFFICIELS – LICENCE FFSU 2026/2027

1.1 CALENDRIER

Chaque AS qui enverra, au moins 5 compétiteurs en compétition, est sollicitée pour proposer des stagiaires à la formation qui aura lieu le :

- Jeudi 12/11/26 de 14h à 17h dans la salle de de boxe du [Centre Sportif Jean Talbot du Campus Pierre et Marie Curie](#)
-

1.2 INFORMATION GENERALE

Chaque étudiant s'engage à officier lors la compétition Ile France du 10/12/27.

- ☞ Formation ouverte à tout étudiant ayant déjà une certaine expérience.
- ☞ Inscriptions en ligne obligatoire au plus tard pour le 05/11/26 [CLIQUER ICI](#)
La formation aura lieu à partir de 5 étudiants minimum.
- ☞ Les officiels validés pourront être retenus pour officier lors du Championnat de France Universitaire (CFU).

2 REGLE DE COMPETITION DU CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

2.1 REGLEMENT TECHNIQUE

2.1.1 COMPETITION EN « ASSAUT » (KICK LIGHT) SUR TATAMI

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami. Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

Ce championnat s'adresse prioritairement à des étudiants.es ne pratiquant pas les sports de combat de percussion en combat (toutes formes de boxes confondues). Ce championnat n'est pas ouvert aux étudiant.es âgé.es de plus de 40 ans lors de la saison en cours.

Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle du kick light de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA

2.2 CATEGORIES DE POIDS

F	- 50 kg	De 50 kg à 55 kg inclus	De 55 kg à 60 inclus kg	De 60 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 70 kg inclus	+70 kg	
M	- 60 kg	De 60 kg à 65 kg inclus	De 65 kg à 70 kg inclus	De 70 kg à 75 kg inclus	De 75 kg à 80 kg inclus	De 80 kg à 85 kg inclus	+ 85 kg

2.3 ORGANISATION

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter obligatoirement :

- La **carte d'étudiant 2026/2027** ou une **attestation de scolarité accompagnée OBLIGATOIREMENT d'une pièce d'identité.**
&
- La **licence FFSU 2026/2027.**

2.3.1 DUREE DES ASSAUTS & DES COMBATS

ÉLIMINATOIRES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. <i>(Si forte affluence 3 reprises de 1 minute 30).</i>
FINALES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise.

2.3.2 TENUE ET PROTECTIONS

Tenue :

- **Kick Light:** Short de kickboxing ou muaythai (tout autre type de short est interdit) et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur. Bandana ou bonnet de maintien des cheveux longs (barrettes métalliques interdites). Cheveux obligatoirement maintenus à l'intérieur du casque. Le combattant doit porter les couleurs de son coin ou une couleur neutre.
- **Poids des gants pour le Kick Light**, toutes catégories :
 - Jusqu'à 65 kg inclus = 10 oz
 - + 65 kg = 12 oz

3 CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Ouvert uniquement aux licenciés FFSU 2026/2027

EPREUVE	DATE/HORAIRES	LIEUX	ENGAGEMENT
CHAMPIONNAT D'ÎLE DE FRANCE "Kick Light" (assaut tous niveaux) FINALES	Jeudi 10 décembre 2026 Pesée 11 h à 12 h 1^{ère} rencontre à 12h30	Gymnase Biancotto 75017 PARIS	Inscription ASSAUT KICK LIGHT en ligne ICI jusqu'au 26/11/26 (23h59)
Pré-inscription KICK COMBAT ESPOIR LOW KICK en ligne ICI jusqu'au 13/11/26 (23h59) Joindre obligatoirement l'attestation de palmarès et l'autorisation à combattre lors de la pré-inscription			
CHAMPIONNAT DE FRANCE	29/01/27/ au 31/01/27	LE HAVRE	SUR QUALIFICATION

4 CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids.

4.1 CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE KICK LIGHT

4.1.1 REGLEMENT GENERAL KICK LIGHT

Cette formule est réservée aux étudiant(e)s justifiant d'une 1 ère expérience compétitive en sports de combat de percussion.

INSCRIPTION EN LIGNE

Les participants devront présenter obligatoirement :

- La **carte d'étudiant 2026/2027** ou **une attestation de scolarité accompagnée OBLIGATOIREMENT d'une pièce d'identité.**
&
- La **licence FFSU 2026/2027**
- Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, est possible.

Lieu : Gymnase Biancotto - 8 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.

5 DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, [les demandes de qualification exceptionnelle \(QE\)](#) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- Sélection en équipe de France fédérale, ou stage national certifiée par écrit par le DTN (ou son représentant) de la fédération concernée
- Examen universitaire le jour de l'épreuve attesté obligatoirement par la photocopie de la convocation signée du chef d'établissement
- Raisons médicales majeurs. Joindre obligatoirement la photocopie du certificat médical
- Etudiant français à l'étranger n'ayant pas pu participer aux phases qualificatives (mobilité internationale, échange universitaire, stage à l'étranger ou autre...). Joindre obligatoirement le justificatif correspondant.

Ces demandes doivent être envoyées à la LIFSU PARIS par mail aux 2 adresses mail suivantes : nramael@sport-u.com et edriiss@sport-u.com **avant le 10/12/26**. Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet.

Attention : ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

5.1.1 REGLEMENT GENERAL

➤ Championnat de France Universitaire Combat Espoir Kickboxing Low Kick sur ring :

La Pratique du combat nécessite une expérience réelle et avérée en sports de combat de percussion, ce championnat de France est donc ouvert aux étudiant.es selon la règle de palmarès suivante :

- Avoir réalisé au minimum 5 assauts (toutes disciplines de combat de percussion confondues à la touche) OU avoir réalisé au minimum 1 combat et au maximum 7 combats en plein contact (toutes formes de boxes confondues au moment de l'inscription le 13.11.2026)
- CFU ouvert uniquement aux étudiant.es âgé.es de 18 à 35 ans lors de la saison en cours
- Championnat interdit aux boxeurs professionnels

5.1.2 MODALITES ET CONDITIONS D'ENGAGEMENT :

Étape 1 : les Ligues Régionales du Sport Universitaire envoient à la Direction Nationale au plus tard le 13 novembre 2026 leurs engagements dans chacune des catégories de poids en combat Espoir (Kickboxing Low Kick) et combat Elite (K1 Style) ainsi que l'attestation de palmarès combat à joindre OBLIGATOIREMENT lors de l'engagement NB : Aucun engagement en combat ne sera enregistré sans la présentation de l'attestation de palmarès.

NB : Aucun engagement en combat ne sera enregistré sans la présentation de l'attestation de palmarès.

Étape 2 : Distribution par la Direction Nationale des quotas ligues ou inter ligues par catégorie de poids.

La CMN de qualification interviendra sur les catégories de poids excédant 12 combattants et sur les ligues proposant plus de 2 combattants/catégorie de poids en proposant des combats de barrage au CFU respectant des critères de proximité géographique (ligue ou inter-ligues) et d'équité sportive. Une liste de remplaçant par ligue ou inter ligues pourra être établie à l'issue des combats de barrage. La CMN de qualification restera toutefois souveraine dans ses choix afin d'assurer le bon déroulement du CFU.

Toute inscription arrivée après le 13/11/2026 ne pourra être prise en compte que sur décision de la CMN.

Quota national : 12 boxeurs maximum seront qualifiés par catégorie et engagés sur la base du palmarès.

Dans le cas où il y aurait moins de 4 étudiant.es engagé.es dans une catégorie de poids, celle-ci ne serait pas ouverte. A partir de 3 boxeurs confirmant leur participation au CFU, la catégorie est maintenue ouverte. Dès lors que moins de 3 boxeurs confirment leur participation au CFU, la catégorie est fermée.

ATTENTION : les combattants devront OBLIGATOIREMENT présenter lors des combats de barrage éventuels et du CFU les documents suivants :

- La licence FF Sport U **sports à contraintes particulières** et la carte d'étudiant avant la pesée.
- Pour les licenciés FFKMDA présentation, avant la pesée, du passeport sportif et médical fédéral de la saison en cours.
- Pour les non licenciés FFKMDA [le certificat médical annuel de sports à contraintes particulières et l'examen ophtalmologique FFSU](#) (Validité 1 année)

➤ **CFU KICK COMBAT ESPOIR LOW KICK SUR [PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE](#)**

[Joindre obligatoirement l'attestation de palmarès et l'autorisation à combattre lors de la pré-inscription](#)

DATE LIMITE DES PRE-INSCRIPTIONS : 13/11/26 à 23h59.

Emmanuel DRISS – Directeur de Ligue